

## EEG och långvarig videomonitorering, barn (VEEG)

Illustrerade anvisningar om vanlig EEG-undersökning för barn hittas på internet i adressen [www.hoito-ohjeet.fi](http://www.hoito-ohjeet.fi) med sökord "[En utfärd i hjärnans värld](#)". (PDF-form, 16 sidor)

### Syftet med undersökningen

I undersökningen registreras hjärnbarkens elektriska aktivitet. Med hjälp av EEG-registreringen (elektroencefalografi) och videoinspelning försöker man få mer information om de anfallsmässiga symtomens orsaker, typ och antal. Undersökningen används t.ex. då man utreder epilepsi.

### Förberedelser

Håret ska vara rent och torrt när barnet kommer till undersökningen. Efter att barnet har tvättat håret får hårspray, gel eller andra hårprodukter inte användas.

Medicinerna som barnet tar regelbundet fortsätter normalt, såvida inte den vårdande läkaren ordinerat annat. Det är önskvärt att barnet äter frukost före undersökningen.

För undersökningen får barnet ta på sig sjukhusskjorta och -byxor, men får också använda sina egna kläder om hen vill. Kläderna ska vara av bomull så att de inte laddas med statisk elektricitet. Om statisk elektricitet nämligen byggs upp, kan detta leda till störningar i EEG-registreringen. Skjortan ska helst knäppa upp och fast framtill, på magsidan. Detta beror på att skjortan inte kan dras över huvudet efter att mätledningarna fästs. Välj kläder som är så bekväma för barnet som möjligt för hela den tid som undersökningen pågår.

Åt små barn är det bra att ta med saker som barnet behöver för att kunna somna: mjölkflaska, napp, sömnfilt, soveleksak el.dyl., eftersom barnet behöver lugnas och man måste få barnet att somna. Ni kan också ta med t.ex. böcker att läsa för barnet för att fördriva tiden. På avdelningen finns olika leksaker och spel, DVD-filmer och böcker.

Om barnets läkare ordinerar ett sömn-EEG **ska barnet vara vaken** enligt följande instruktion:

- 0-1 år, barnet ska vara vaket mellan två matningar
- 1-2 år, barnet väcks kl. 5 och får inte sova dagsömn före EEG-undersökningen
- 2-7 år, barnet får sova kl. 23-4
- 8-16 år, barnet får sova kl. 23-2
- över 16 år, barnet vakar hela natten, inte ens slumrande är tillåtet

Då måste man också på vägen till undersökningen, t.ex. bilen, absolut hålla barnet vaket. På morgonen före undersökningen får barnet inte dricka kola- eller energidrycker, te eller kaffe.

## **Undersökningens förlopp**

I början av undersökningen rengör skötaren huden på barnets huvud och ansikte med en fuktig rengöringsduk. Mätningselektroderna fästs i hårbotten med vattenlösligt fästningsämne. Dessutom tejpar man fast små mätelektroder i ansiktet och på bröstet. Elektroderna ansluts till EEG-apparaten, som registrerar hjärnans egna elektriska aktivitet.

Undersökningen är smärtfri och tar i allmänhet ett dygn. Under undersökningen bör den elektriska aktiviteten i hjärnan mätas både under sömn och under vakenhet. Skötaren observerar barnet oavbrutet från övervakningsrummet bredvid och antecknar sina observationer. Om ett anfall inträffar, utförs en del testningar. Under registreringen kan man under en kort tid visa ett klart ljus som blinkar med olika hastigheter framför barnets ansikte. Ofta ber man också barnet att andas djupt under en viss tid.

Barnet får inte lämna rummet under undersökningen. I undersökningsrummet kan barnet se på teve, lyssna på musik, läsa, leka m.m.

## **Efter undersökningen**

När undersökningen är slut lösgörs ledningarna från registreringsapparaten. Ledningarna avlägsnas sedan från hårbotten genom att fukta med vatten, bäst t.ex. i dusch eller under bad.

Läkaren i klinisk neurofysiologi ger utlåtande om undersökningen. Information om undersökningsresultaten och eventuella vidare åtgärder får ni från enheten som remitterat barnet till undersökningen.

## **Till barnets föräldrar**

Det är nödvändigt att en förälder eller annan trygg vuxen person är närvarande under hela undersökningen. Skötaren sköter registreringen i ett rum bredvid och kan därför inte underhålla barnet.

Då en förälder är närvarande, hjälper detta att identifiera anfallssymtomen och skapar samtidigt en trygg atmosfär för barnet. Föräldrarna känner också bäst till sitt barns vanor. Då en förälder är närvarande, orkar också barnet bättre med den långa undersökningen. Ett gott samarbete ger hög kvalitet på undersökningen.

Föräldern som följer med barnet har en egen säng i undersökningsrummet och serveras dagens måltider medan undersökningen pågår.