

## EEG-undersökning, barn 0–16 år

Illustrerade anvisningar om EEG för barn, [En utfärd i hjärnans värld](#), (PDF-form, 16 sidor) hittas på internet i adressen [www.hoito-ohjeet.fi](http://www.hoito-ohjeet.fi) med sökord "En utfärd i hjärnans värld".

### Syftet med undersökningen

Vid EEG-undersökning (elektroencefalografi) registreras den elektriska aktiviteten i hjärnbarken. Undersökningen används för att utreda sjukdomar i det centrala nervsystemet, t.ex. epilepsi och andra anfallssymtom eller inflammatoriska sjukdomar. Vid en EEG-undersökning av barn är det viktigt att man kan göra mätningen både när barnet är vaket och när barnet sover. Därför håller man ofta barnet vaket natten före registreringen.

### Hur man förbereder sig för undersökning

- För att barnet ska somna under undersökningen måste man **hålla barnet vaket före undersökningen** enligt följande:

0–1 år: barnet bör vara vaket mellan två måltider

1–2 år: väckning kl. 5, barnet får inte sova middag före EEG-undersökningen

2–7 år: barnet får sova kl. 23–4

8–16 år: barnet/den unga får sova kl. 23–2

**Barnet måste absolut hållas vaket också på väg till undersökningen**, t.ex. i bilen.

- Håret ska vara tvättat dagen före undersökningen och det får inte sättas gel eller lack i håret efter tvätt. Hårbotten ska vara torr när barnet kommer för undersökning.
- Det är önskvärt att barnet äter morgonmål före undersökningen. På kvällen får barnet dricka kola- eller energidrycker, kaffe, te eller andra uppiggande drycker, men inte efter klockan 24.
- Läkemedel som används regelbundet kan tas normalt, såvida vårdande läkaren inte har gett andra anvisningar.
- Det lönar sig att ta med saker som ett litet barn behöver för att somna, t.ex. mjölk- eller saftflaska, napp, sömnfilt eller sömnleksak.

### Undersökningsförloppet

Undersökningen är smärtfri och tar ungefär 1,5 timme. Barnet sover under en del av tiden.

I början av undersökningen rengör skötaren huden på barnets huvud och ansikte med en fuktig rengöringsduk. På barnets huvud kläs en mätningmössa, i vilken elektroderna är fästa. Dessutom tejpas man fast små mätelektroder i ansiktet och på bröstet. Mellan elektroderna och huden läggs vattenlösligt kontaktmedel. Mätelektroderna och mössan ansluts med sladdar till EEG-apparaten.

I undersökningen registreras elektrisk aktivitet i hjärnan, ögonrörelser och hjärtats slagfrekvens samt muskelspänningen under hakan. Barnet blir även videofilmad under registreringen.

Under registreringen kan man under en kort tid visa ett klart ljus som blinkar med olika hastigheter framför barnets ansikte. Ofta ber man också barnet att andas djupt under en viss tid. För mindre barn finns det en snurra på avdelningen som barnet kan blåsa på. Under början av undersökningen är det i allmänhet meningen att barnet ska hålla sig vaket, senare får barnet somna.

### **Efter undersökningen**

Kontaktmedlet torkas bort från håret och ansiktet med en fuktig lapp. Det kan ofta bli lite kontaktmedel kvar i håret. Det lossnar emellertid när håret tvättas nästa gång.

Läkaren på avdelningen för klinisk neurofysiologi analyserar undersökningen och ger ett utlåtande om den. Utlåtandet skickas till den remitterande avdelningen eller polikliniken, som berättar om undersökningsresultaten och eventuella fortsatta åtgärder.