

## **EOX-cytostatikabehandling**

(epirubicin-oxaliplatin-kapecitabin)

EOX-behandlingen som du får, är avsedd för behandling av mag- eller matstrupscancer före och/eller efter operationen.

### **Hur ger man EOX-cytostatikabehandling?**

För att utföra behandlingen sätter man en kanyl i en ven i armen. Kanylen avlägsnas efter att infusionen är utförd. Om du är rädd för nålar kan huden bedövas med Emla-plåster. Det lönar sig att prata med vårdpersonalen om saken.

Före cytostatikabehandlingen ska du föregående dag besöka laboratoriet på närmaste hälsovårdscentral för blodprovstagning. Din egen skötare ger en remiss dit och ger instruktioner om t.ex. att man inte får äta eller dricka före provtagningen.

Cytostatika ges vanligtvis som en långsam venös infusion antingen på polikliniken eller på avdelningen. Vissa cytostatika ges även som tabletter eller kapslar och då sker behandlingen hemma. I EOX-behandlingen som du får finns tre olika läkemedel och behandlingen sker på polikliniken under en dag med tre veckors mellanrum samt under mellantiden tar man cytostatikatabletter hemma. Behandlingen börjar med medicinering som förebygger illamående. Den första cytostatikumet, d.v.s. epirubicin, ges som en snabb infusion på cirka fem minuter. Detta läkemedel är rött och det röda färgämnet avlägsnar sig med urinen och färgar urinen röd. Efter epirubicin kommer oxaliplatin som infusioneras under två timmar. Det tredje läkemedlet är kapecitabin som man enligt en separat instruktion tar hemma med start på behandlingsdagens kväll varje dag på morgonen och kvällen. Behandlingen på polikliniken varar sammanlagt cirka tre timmar.

Under behandlingen får du sitta i en behandlingsstol eller ligga i en säng beroende på ditt tillstånd. Under behandlingen kan man röra på sig, d.v.s. gå på toaletten och äta och dricka den mat som man själv tagit med sig.

### **EOX-behandlingens biverkningar**

Cytostatikan påverkar benmärgens funktion och det visar sig som en nedgång av vissa blodvärden. Vi följer närmast de vita blodkropparnas, d.v.s. leukocyternas tillräcklighet eftersom

en minskning av dem orsakar infektionskänslighet. En god hand- och munhygien minskar på infektionsrisken. Du kan inte påverka på blodvärdena själv. **Om febern stiger till över 37,5 eller om din allmänna kondition försvagas ska du genast kontakta läkare eller din egen skötare.**

Cytostatikan kan orsaka illamående och uppkastningar. Därför får du med dig hem recept på mediciner som förebygger illamåendet. Dessa mediciner ska du ta enligt läkarens ordination under dagarna efter behandlingen. Efter behandlingen är det bra att dricka mycket (1,5-2 l) och äta mat som smälter lätt eftersom det lindrar illamåendet och försnabbar återhämtningen. **Om uppkastningarna trots medicineringen fortsätter flera dagar ska du kontakta läkare eller din egen skötare.** Det kan förekomma huvudvärk i samband med medicinerna som förebygger illamåendet och då kan man ta smärtstillande medicin mot det (t.ex. Burana, Paratabs).

Typiska biverkningar av **oxaliplatin** är avvikande förnimmelser i känselnerverna, t.ex. kallt känns som sticksmärta och kalla dryck kan orsaka kramp i svalget. Kramp i svalget lättar genom att man värmer halsen. Sticksmärtan kan vara i några dagar. Man kan förebygga symtomen genom att undvika kalla dryck/mat och genom att undvika att vistas ute i kyligt väder. Vi rekommenderar att skydda halsen med scarf eller halsduk. I och med behandlinggångerna kan symtomen öka och fingrarna och benen kan kännas klumpiga och det kan förekomma domningar. **Om symtomet tydligt förlängs eller ökar i och med behandlingarna, kom ihåg att nämna om detta till läkaren eller din egna skötare.**

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.