

## Efter barnets narkos

Denna föreskrift är ämnad för utskrivning. Föreskriften innehåller sektioner som skall fyllas i.

Ert barn har sövts idag \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ inför undersökningen / operationen. Effekterna av narkosmedlen finns kvar i kroppen ungefär ett dygn efter narkosen och under denna tid får barnet inte lämnas ensamt utan en vuxens övervakning. Varje barn reagerar individuellt på narkosmedlen. Det kan förekomma illamående, trötthet och balanssvårigheter hos barnet. Dessutom kan barnets prestationsförmåga vara nedsatt.

## Resan hem

Resan hem ska ske med personbil eller taxi. Barnet behöver för en chaufför och en annan vuxen som kan följa med barnets mående under resan.

## Näring

Barnet kan äta / dricka enligt egen ork och aptit.

## Illamående

Ifall barnet är illamående är det bra att dricka endast små mängder åt gången. Det rekommenderas inte att man tvingar barnet att äta / dricka. Det är bra att undvika tv-tittande eller användning av mobilapparater eller annan elektronisk apparatur eftersom de kan orsaka eller öka illamående.

## Vila och sömn

Det är viktigt att barnet får vila efter narkosen. Man behöver inte väcka barnet under natten för att kontrollera hens mående.

## Att röra på sig

Hemma är det bra att barnet fortsätter med återhämtningen och undviker våldsamma lekar och motion. Det rekommenderas inte att barnet utsätts för stora förändringar i temperatur, så som att bada bastu, sola sig och röra sig ute vid kyla. Barnet kan fara tillbaks till dagvården / skolan \_\_\_\_\_ (datum) enligt eget mående.

## Smärtvård

Följ de instruktioner för smärtvård som ni fått från sjukhuset.

## Upplevelser

Det är bra att diskutera med barnet om sjukhus- och upplevelserna så att de inte blir kvar i tankarna och oroar barnet.

**Kontakta** \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_, ifall

- Ni har problem eller frågor
- Barnets illamående förlängs eller ökar
- Barnet har inte urinerat senast på kvällen
- Smärtmedicinerna från sjukhuset inte räcker till