

Efter blodutgjutning under hjärnans duralhinna

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i. Avsikten med denna anvisning är att ge patienten och hans anhöriga väsentlig information angående borttagningen av en blodutgjutning under hjärnans duralhinna.

En blodutgjutning under duralhinnan (subduralhematom) har avlägsnats från din hjärna genom ett hål i skallen.

Rehabilitering

Efter hemfärd är du ännu konvalescent. För återhämtningens och rehabiliteringens skull lönar det sig att vara upprätt så mycket som möjligt. Utomhusaktiviteter och lätta hemarbeten är till fördel för återhämtningen och du kan börja med dem småningom efter hemfärd. Operationen begränsar inte ditt sexualliv.

Bilkörning är förbjudet fram till uppföljningskontrollen, ifall du inte anvisats annorlunda.

Alkohol och tobaksrökning rekommenderas inte. Alkohol ökar risken för krampanfall samt utsätter dig för olyckor. Tobaksrökning försämrar blodcirkulationen och saktar ner sårets läkning

Sårets skötsel

Såret bör hållas rent och man ska inte röra det i onödan. Ett torrt sår som inte utsöndrar något får man duscha. Håret kan tvättas med mildt schampo. Såret kan vara utan förband.

Styggen/agrafferna tas bort _____ på din hälsocentral.

Huvudet kan tvättas två dagar efter att styggen/agrafferna tagits bort.

Man kan simma/bada bastu två veckor efter att styggen/agrafferna tagits bort.

Efterkontroll och intyg

Du får en uppföljningstid med dig vid hemfärd eller hem till dig via post.

Då du åker hem skriver läkaren vid behov ett intyg över sjukledighet. Ifall du senare behöver fortsatt sjukledighet bör du kontakta din egen hälsocentral/arbetshälsovård.

Medicinering och recept

Hemmedicineringen fortsätter normalt efter hemförd, om du inte anvisats annat. Läkaren skriver recept på nödvändiga mediciner. I fortsättningen sker förnyandet av recepten via din egna hälsocentral.

Vid problemfall

Kontakta i första hand jouren i ditt eget område om:

- du får feber
- såret rinner
- såret verkar inflammerat (rödhet, hetta, utsöndring)
- du får ökande huvudvärk eller illamående
- ditt medvetande försämras eller förvirring förekommer
- dina funktioner saktar ner
- din kroppsstyrka försämras märkvärdigt
- andra problem, som du tror beror på vården du fått, förekommer

Gällande utskrivningen från sjukhuset kan du kontakta sjukskötaren på vardagar 02 3137172 klockan 9-10.

I ärenden som gäller intyg kan du ringa avdelningssekreteraren direkt 02 313 2249 vardagar klockan 8-15.

Må så gott!