

Efter en gynekologisk canceroperation

Åtgärd (ställen som ska fyllas i): _____

Återhämtning efter en canceroperation

Återhämtningen tar vanligen 2–4 veckor beroende på operationssätt. Den fysiska återhämtningen är snabbast efter en titthålsoperation. **Rörelse enligt egna krafter**, tillräcklig vila och mångsidig kost höjer baskonditionen och skyndar återhämtningen efter operationen. Du kan köra bil enligt eget mående och omdöme. Stödstrumporna/kompressionsstrumporna, som du får på avdelningen, skall användas tills du kan röra dig lika väl som innan operationen. **De minskar avsevärt risken för proppar d.v.s. ventrombos i benen.**

Fysisk ansträngning, hastiga rörelser, lyftande och sträckningar bör undvikas ända fram till sjukledighetens sista vecka. Då kan du så småningom återvända till normalt liv. Efter en bukoperation bör tyngre jobb och ansträngningar undvikas under sjukledigheten för att skydda såret.

Medicinering hemma

Operationsområdet kan vara sjukt ännu hemma. Du får recept på smärtstillande medicin vid utskrivningen. Det lönar sig att ta smärtmediciner regelbundet i början då de minskar på svullnaden i operationsområdet.

Efter operationen påbörjas ofta även **antikoagulant medicinering, medicin som injiceras under huden** för att hindra ventrombos. Medicineringen räcker mellan 1 till 4 veckor beroende på operationen. Instruktioner om injiceringen fås på avdelningen.

Avlägsnande av fungerande äggstockar kan orsaka klimakteriebesvär. Det är möjligt att få recept på hormonsättnings- eller annan preparat, som lindrar symtomen beroende på cancertypen som opererats.

Tarmfunktion

Vi rekommenderar mångsidig kost och tillräcklig vätskeintagning för att förbättra tarmens funktion. Vid behov kan du använda plommon, kli och laxativ som kan köpas på apotek.

Individuella anvisningar

Efterblödning och hygien efter bortoperering av livmodern (hysterektomi)

Det vanligt med efterblödning under 1–4 veckor. På grund av ökad infektionsrisk skall man under efterblödningen avstå från simning och karbad. Stygnen i livmodern smälter bort av sig själv. Samlag rekommenderas inte under de 4 första veckorna efter operationen. Du får genast duscha som vanligt och du får bada bastu en vecka efter operationen.

Buk- eller titthålsoperation

Sårskydden avlägsnas tredje morgonen efter operationen, efter det kan du duscha såret med handvarmt vatten.

Stygnen smälter bort av sig självt eller stygnen/klämmarna tas bort, Datum (ställen som ska fyllas i) _____.

Operation på yttre könsorgan

Det är förbjudet på grund av ökad infektionsrisk att använda mediciner som sätts i slidan, att simma, ha samlag eller använda tamponger 4–6 veckor efter operationen. Det är förbjudet att sitta, (Datum ställen som ska fyllas i) _____ efter operationen så att operationsområdet inte utsätts för extra belastning.

Dagliga luftbad av såren är att rekommendera. Undvik att använda tajta trosor eller byxor. Du skall duscha såret dagligen med handvarmt vatten. Torka sårområdet genom att klappa den lätt med en ren duk.

Stygnen smälter bort av sig självt eller stygnen/klämmarna tas bort: Datum (ställen som ska fyllas i) _____.

Lymfkörtlar i bäckenområdet har opererats bort

Det är möjligt med svullnad i fötterna som kan förekomma en längre tid. Svullnaden orsakas av lymfvätska, som samlas i vävnaderna då den inte kan cirkulera fritt. Användning av stödstrumpor samt motion, som minskar på svullnad, hjälper till symtomen. Tilläggsinformation: [Aktiverande lymfgymnastik underkroppen.pdf](#).

Fortsatt vård

De vävnadsprovbitar, som tagits i samband med operationen har skickats till en patologisk mikroskopiundersökning. När de slutliga svaren har kommit, tar man kontakt med dig och ger dig tid för uppföljningskontrollen eller till eventuell fortsatt behandling. Du kan senare se din patientberättelse på Mina-kanta sidorna (www.kanta.fi/omakanta). Om du vill att din vårdssammanfattning skickas per post hem till dig, meddela om detta till din skötare.

Eventuella problem

Kontakta ditt sjukhus ifall det under konvalescenstiden förekommer:

- ökande smärta eller smärtan blir annorlunda
- rikligt blodig eller illaluktande flytning från slidan
- operationssåret eller dess omgivning blir sjukt, rött, svullet eller hårt
- såret läcker blodig vätska eller var
- temperaturen höjs regelbundet över 37,5 grader
- störningar i tarmfunktionen, diarré eller kräkningar
- urineringsproblem (svårt att urinera, tätare urineringsbehov, sveda)