
Efter en operation av halsryggraden

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Syftet med denna anvisning är att ge patienten och de närstående information efter en operation av halsryggraden.

Rehabilitering

Beroende på operationsrutten kan det genast efter operationen förekomma heshet och en känsla av att ha en klump i halsen. Symtomen går så småningom över. Smärtsymtomen som föregår operationen lättar ofta snabbt. Svaghet eller domning som beror på att nervroten hamnat i kläm kan vara längre.

Vi rekommenderar att du inte använder alkohol eller röker. Alkohol ökar risken för olyckor och rökning försvagar blodcirkulationen och gör att såret läker långsammare.

Sårbehandling

Såret bör inte röras i onödan och det ska hållas rent. Du kan duscha innan stygnen avlägsnas. Vid behov kan man lägga på sårtejp för att skydda såret.

Stygnen tas bort _____ på egen hälsovårdscentral eller företagshälsovården.

Du får bada bastu / simma två veckor efter att stygnen tagits bort.

Om såret sytts med absorberbara stygn, ska såret skyddas till och med _____. Efter detta kan förbanden/sårtejpen tas bort. Du får bada bastu / simma två veckor efter att tejpen tagits bort.

Efterkontroll, intyg och medicinering

Du får med dig tiden för efterkontroll när du skrivs ut eller så skickas den hem per post.

Vid behov skriver läkaren ut ett intyg över sjukledighet när du skrivs ut. Om du senare behöver en förlängning av sjukledigheten, ska du kontakta din egen hälsovårdscentral/företagshälsovården.

När du skrivs ut fortsätter hemmamedicineringen som förut, om du inte fått andra instruktioner. Du får också med dig recept på de mediciner du behöver. I fortsättningen förnyas recepten på den egna hälsovårdscentralen.

Om det uppstår problem

Kontakta i första hand jouren på ditt eget område:

- om du får feber
- om såret blöder
- om det samlas vätska under huden på sårområdet (svullnad)
- om du får tilltagande huvudvärk eller illamående
- om krafterna i armarna och benen försvagas eller domningskänslan ökar
- om det uppstår andra problem som du misstänker att kan bero på din vård

Gällande utskrivningen från sjukhuset kan du kontakta sjukskötaren på vardagar 02 3137172 klockan 9-10.

I ärenden som gäller intyg kan du ringa avdelningssekreteraren direct 02 313 2249 vardagar klockan 8-15.

Må så gott!