

Efter en operation av ländryggraden

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Syftet med den här anvisningen är att ge patienten och de närstående information efter en operation av ländryggraden.

Rehabilitering

Det kan förekomma smärta på såret efter operationen i cirka två veckors tid. Smärta som orsakas av nervrotskompression, kraftnedsättning eller domningskänsla kan vara en längre tid.

Under konvalescenstiden bör du undvika tung fysisk belastning. Lätt motion och hemmasysslor är att rekommendera alltefter egna krafter, men undvik kraftig fysisk belastning i början. Försök att följa fysioterapeutens anvisningar.

Vi rekommenderar att du inte använder alkohol eller röker. Alkohol ökar risken för olycksfall och rökning försämrar blodcirkulationen samt gör att såret läker långsammare. Rökning och övervikt bidrar till degeneration av mellankotskivan.

Sårbehandling

Såret bör inte röras i onödan och det ska hållas rent. Du kan duscha innan stygnen avlägsnas. Vid behov kan sårtejp läggas på såret som skydd.

Stygnen/agrafferna avlägsnas _____ på egen hälsovårdscentral eller företagshälsovården.

Såret får blötas 2 dygn efter att stygnen/agrafferna avlägsnats.

Du kan bada bastu/simma två veckor efter att stygnen tagits bort.

Om såret har sutts med absorberbara stygn ska såret vara skyddat t.o.m. _____. Därefter kan förbanden/sårtejperna tas bort. Du kan bada bastu/simma två veckor efter att tejpens tagits bort.

Efterkontroll, intyg och medicinering

Du får med dig tiden för efterkontroll när du skrivs ut eller så skickas den hem per post.

Vid behov skriver läkaren ut ett intyg över sjukledighet när du skrivs ut. Om du senare behöver en förlängning av sjukledigheten, ska du kontakta din egen hälsovårdscentral/företagshälsovården.

När du skrivs ut fortsätter hemmamedicineringen som förut, om du inte fått andra anvisningar. Du får också med dig recept på de mediciner du behöver. I fortsättningen förnyas recepten på den egna hälsovårdscentralen.

Om det uppstår problem

Kontakta i första hand jousen på ditt eget område:

- om du får feber
- om såret blöder
- om såret uppvisar tecken på infektion (rodnad, hetta, sekret)
- om det samlas vätska under huden i såret (svullnad)
- om du får tilltagande huvudvärk eller illamående
- om krafterna i armarna och benen försvagas eller domningskänslan ökar
- om det uppstår andra problem som du misstänker att kan bero på din vård

Gällande utskrivningen från sjukhuset kan du kontakta sjukskötaren på vardagar 02 3137172 klockan 9-10.

I ärenden som gäller intyg kan du ringa avdelningssekreteraren direct 02 313 2249 vardagar klockan 8-15.

Må så gott!