

## Efter hjärn-ryggmärgsvätskeundersökning

Avsikten med denna anvisning är att ge patienten information angående tiden efter hjärn-ryggmärgsvätskeundersökningen.

Ca 30% av patienterna lider av mild huvudvärk efter injektionen. Värken förekommer vanligtvis endast då man sitter eller står och slutar då man ligger. Ibland ingår också illamående i huvudvärken. Som vård fungerar bäddvila i så vågrätt läge som möjligt och helst utan hög dyna. Kofein lindrar värken. Huvudvärk efter injektionen är ofarligt.

Man kan inte förhindra huvudvärken med mediciner och smärtmediciner fungerar vanligtvis inte. Värken slutar av sig själv inom några dagar. Man kan dagligen pröva när upprätt läge inte längre orsakar besvär.

Man kan duscha ett dygn efter undersökningen.

### Vid problemfall

Kontakta i första hand jousen i ditt eget område om:

- huvudvärken är kraftig eller pågår över 4 dygn
- du får feber
- din kroppstyrka försämras märkvärdigt
- ljus eller delvis blodig vätska rinner från injektionshålen
- andra problem, som du tror beror på vården du fått, förekommer

Gällande utskrivningen från sjukhuset kan du kontakta sjukskötaren på vardagar 02 3137172 klockan 14-15.

I ärenden som gäller intyg kan du ringa avdelningssekreteraren direct 02 313 2249 vardagar klockan 8-15.

Må så gott!