

Efter kontrastavbildning och/eller ballongutvidgning av kransartärerna (PCI, PTCA)

Åt dig har gjorts en kontrastavbildning eller ballongutvidgning av kransartärerna. I åtgärden har man gjort ett hål genom huden till artären och därför är artärens vägg svag vid instickstället.

Efter åtgärden

- Under åtgärdsdagen ska man dricka rikligt så att kontrastmedlet försvinner ur kroppen.
- Undvik onödig ansträngning till följande morgon och håll instickstället i vila. Håll armen i armslinga under åtgärdsdagen. Stöd ljumskstickstället då du hostar och stig upp från sängen i sidoläge. Man bör undvika att gå i trappor.
- Håll instickstället rent. Följande dag kan du gå i duschen och ta bort sårlappen, gnid inte på instickstället.
- Det är vanligt och ofarligt att det uppstår ett litet blåmärke på instickstället.

Hemma

- Följ de läkemedelsordinationer som du fått från sjukhuset.
- Det är förbjudet att köra med bil på åtgärdsdagen.
- Undvik tunga kroppsliga ansträngningar, långa promenadsträckor, cykling och bastubad i två dygn.
- Vanligtvis återställs instickstället inom en vecka varefter det inte finns begränsningar för vanliga dagliga funktioner.
- Det finns ingen efterundersökning efter åtgärden.

Kransartärstent

I samband med ballongutvidgning installeras vid behov en stent alltså sträckmetallcylinder. Syftet med den är att förhindra en utvidgad kransartär från att stenoseras på nytt. För att förhindra koagulering effektiverar man medicineringen som hindrar blodets koagulering genom att påbörja antitrombotisk medicinering (Clopidogrel®, Plavix®, Efixent® eller Brilique®). Man använder medicineringen alltid tillsammans med acetylsalicyl-medicineringen (bland annat Aspirin®, Disperin®, Primaspan®). Koaguleringsrisken är störst under de närmaste veckorna efter åtgärden. Det är viktigt att regelbundet följa medicineringen hemma enligt läkarens ordination. Man bör alltid förhandla med en hjärtläkare för att avbryta en medicinering. Stenten syns inte i tullens säkerhetskontroll.

Ta kontakt med vårdande enhet eller jouren

- Om instickstället börjar blöda (tryck kraftigt på blödningsstället) eller det uppstår kraftig smärta/känsla av tryck på instickstället eller det finns tecken på inflammation på instickstället (rodnad, svullnad, vått sekret) eller om du får feber.
- Om du har andnöd eller bröstsmärtsymtomen kommer tillbaka eller blir värre på nytt.

Sydänsairaudet.fi bjuder information om vuxnas hjärtsjukdomar, deras vård och deras förebyggande.