

Efter shuntoperation

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Avsikten med denna anvisning är att ge patienten och hens anhöriga väsentlig information angående shuntoperationen.

Du har genomgått en shuntoperation för att förbättra flödet av hjärn-ryggmärgsvätska. I cirkulationsstörning av hjärn-ryggmärgsvätska samlas för mycket vätska i hjärnventriklarna. Med hjälp av en shuntoperation styrs hjärn-ryggmärgsvätska från hjärnventriklarna till blodomloppet eller bukhålan. Shunten är en klaffapparat vars övertrycksventil reglerar hjärn-ryggmärgsvätskans cirkulation.

Inflammationsrisk

Klaffapparaten är ett främmande föremål i din kropp och kan vara benägen för inflammationer. På grund av detta bör du söka dig till läkarmottagning då en inflammatorisk sjukdom inträffar.

Du bör upplysa läkaren om klaffapparaten t.ex. då du besöker tandläkaren eller före en MRI-undersökning, i synnerhet om du har en reglerbar klaffapparat. Det är också viktigt att berätta om apparaten före andra operationer.

Rehabilitering

Efter hemfärd är du ännu konvalescent. För återhämtningens och rehabiliteringens skull lönar det sig att vara upprätt så mycket som möjligt. Lätta hushållsarbeten är tillåtna men hård fysisk anstränging bör undvikas. Utomhusaktiviteter kan du påbörja när ditt mående tillåter, men i början gärna tillsammans med en annan person.

Bilkörning är förbjudet fram till uppföljningsbesöket, om du inte fått andra anvisningar.

Sexuellt umgänge är tillåtet, med under återhämtningen lönar det sig att anta en passivare roll.

Alkohol och tobaksrökning rekommenderas inte. Alkohol ökar risken för krampanfall samt utsätter dig för olyckor. Tobaksrökning försämrar blodcirkulationen och saktar ner sårets läkning.

Skötsel av såret

Såret bör hållas rent och man ska inte röra det i onödan. Ett torrt sår som inte utsöndrar något får man duscha. Såret kan vara utan förband. Vid behov kan man använda sårtejp.

Styggen/agrafferna tas bort _____ på hälsocentralen eller arbetshälsovård.

Huvudet kan tvättas två dagar efter att styggen/klaffarna tagits bort. Det lönar sig att använda mildt shampo.

Man kan simma/bada bastu två veckor efter att styggen/klaffarna tagits bort. Hårt badande bör i början undvikas, för att minska på stora växlingar i blodtrycket. Att ha en annan person med sig rekommenderas.

Efterkontroll och intyg

Du får en uppföljningstid med dig vid hemfärd eller hem till dig via post.

Då du åker hem skriver läkaren vid behov ett intyg över sjukledighet. Ifall du senare behöver fortsatt sjukledighet bör du kontakta din egna hälsocentral/arbetshälsovård.

Medicinering och recept

Hemmedicineringen fortsätter normalt efter hemfärd, om du inte anvisats annat. Läkaren skriver recept på nödvändiga mediciner. I fortsättningen sker förnyandet av recepten via din egna hälsocentral.

Vid problemfall

Kontakta i första hand jouren i ditt eget område om:

- du får feber
- såret verkar inflammerat (rödhet, hetta, utsöndring)
- du får ökande huvudvärk eller illamående
- ditt medvetande försämras eller förvirring förekommer
- dina funktioner saktar ner eller svindel förekommer
- din kroppstyrka försämras
- andra problem, som du tror beror på vården du fått, förekommer

Gällande utskrivningen från sjukhuset kan du kontakta sjukskötaren på vardagar 02 3137172 klockan 9-10.

I ärenden som gäller intyg kan du ringa avdelningssekreteraren direct 02 313 2249 vardagar klockan 8-15.

Må så gott!