

## Eftervård efter en hudkirurgisk åtgärd

Anvisningen är ämnad för att skrivas ut. Anvisningen innehåller delar som ska fyllas i.

### Sårbehandling

- Gasvävsbindan får ligga kvar på såret i ett dygn, ifall inte annat avtalas.
- Sårtejpen som är under förbandet får skydda såret tills suturerna avlägsnas.
- Du kan ta en kort dusch ett dygn efter operationen.
- Du kan bada bastu, bada i badkar och simma först efter att suturerna har avlägsnats.
- Du bör undvika att anstränga eller tänja ut operationsområdet under de första veckorna.
- Om du böjer dig, lyfter något eller annars anstränger dig finns det en risk att sårområdet börjar blöda och att läkningen således drar ut på tiden.
- En liten blödning stoppas vanligen genom att trycka oavbrutet på blödningsområdet med en gasvävsbinda i minst 10 minuter.

### Observera

- Ta kontakt vid plötsliga problemsituationer (t.ex. om det förekommer värk, hetta, svullnad eller oavbruten blödning i såret).
- Du kan kontakta Hudpolikliniken på ÅUCS inom telefontidens öppettider. Under övriga tider bör du kontakta akutmottagningen på din egen hälsovårdscentral.

- Avlägsnande av suturerna \_\_\_\_ / \_\_\_\_ \_\_\_\_\_
- Platsen där suturerna avlägsnas \_\_\_\_\_