

## Eftervård efter intensiv köldbehandling, dvs. intensiv kryoterapi

Din hudförändring köldbehandlades med flytande kväve till en mycket låg temperatur (kryoterapi). Som en följd uppstår det skador på huden, och det defekta hudområdet ersätts med frisk cellvävnad inom 4-6 veckor.

### På behandlingsdagen

- Stället för kylbehandlingen är svullet och ömt.
- På ögonlocksområdet är svullnaden mer framträdande.
- Svullnaden kan vid behov behandlas med en sval kompress.

### Efter behandlingen

- Det köldbehandlade området börjar utsöndra vätska.
- På det behandlade området bildas det i begynnelseskedet ofta en vävnadsvätskeblåsa som lätt går sönder.
- Vätskeutsöndringsskedet pågår i cirka 2-3 veckor.
- Under den tiden ska området dagligen tvättas med rent vatten i cirka en veckas tid.
- Torka området efter tvätt och smörj med Fucidin-salva.
- Ifall vätskeutsöndringen är riklig kan du använda sårförband för att skydda området.

**Efter 1-2 veckor** uppstår det en skorv på det köldbehandlade stället. I det här skedet kan du sluta med de extra duschningarna. Skorven lossnar inom 4-6 veckor.

### Observera

- När elakartade förändringar köldbehandlas uppstår det inom 1-2 månader ofta ärrvävnad (ett upphöjt ärr) på det behandlade området, vilket är normalt.
- Läkningsskedet är vanligen smärtfritt, förutom lokal ömhet under de första dagarna.
- Ibland kan hudområdet som behandlas bli inflammerat. Då är symtomen plötslig ny smärta, rodnad och svullnad. Behandling av inflammation kräver antibiotikum.
- I en dylik situation eller vid andra plötsliga problemsituationer kan du kontakta den vårdande enheten.