

Eftervård vid tandköttsoperation (parodontologiskt ingrepp)

Låt såret vara i fred!

Måltider

Undvik varma maträtter och drycker det första dygnet. Mjuk mat i 3 veckor.

Fysisk ansträngning och bastubad

Undvik fysisk ansträngning och bastubad några dygn.

Medicinering

Följ medicineringsanvisningarna du har fått, gäller såväl eventuella antibiotika som smärtstillande läkemedel.

Skölj munnen 2 gånger i dygnet efter operationen med Corsodyl- eller Paroex-lösning åtminstone fram till besöket när stygnen tas bort.

Tandborstning

Undvik tandborstning av ingreppsområdet och närliggande tänder.

Kalla omslag

Använd kylpåse för att försöka minska svullnaden genast efter operationen eller när du har kommit hem. Svullnaden är värst 1 - 2 dagar efter operationen och försvinner av sig själv på några dagar. Det går i regel inte att få svullnaden att försvinna så mycket fortare. Ring om du får en starkt ömmande svullnad!

Blödning

När bedövningen försvinner kan det tillfälligt sippra lite mer blod. Kalla omslag mot kinden eller en isbit i munnen får blödningen att upphöra. Ring om blödningen inte upphör med dessa åtgärder inom 1 - 2 timmar!

Blodutgjutning

I området nära operationsstället kan det i ansiktet uppkomma ett blåmärke dagen efter operationen. Blåmärket är inte farligt men kan vara generande. Det går att försöka få det att försvinna fortare med HIRUDOID Forte kräm från apoteket.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.