

# EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

## EFTERVÅRD VID TANDUTDRAGNING ELLER INGREPP I MUNNEN

Bit på kompressen på såret i 15 - 20 minuter. Då bildas ett koagel i utdragningsåret och benet börjar läka under koaglet.

### Under två timmar SKA DU INTE:

- Äta eller dricka
- Skölja munnen
- Vidröra såret
- Röka (undvikes hela dagen)

### Om såret börjar blöda på nytt:

- Lägg en ny kompress på såret och bit på den igen i 30 - 45 minuter.
- Håll en kylpåse mot kinden på området för ingreppet.

### Undvika följande på utdragningsdagen:

- Varma maträtter och drycker
- Rökning
- Alkohol
- Kraftig ansträngning och bastubad
- Tandborstning i området för ingreppet

### När bedövningen slutar verka:

- Det är normalt att ha ont där ingreppet har gjorts och det kan även vara svullet de första dagarna.
- Använd smärtstillande läkemedel ordinerat av tandläkaren enligt anvisning.

### Annat att observera:

- Använd andra eventuellt ordinerade läkemedel enligt anvisning.
- Använd munvatten med klorhexidin, t.ex. Corsodyl, Paro Ex eller Meridol Perio CHX som kan köpas receptfritt på apotek.

### Ta kontakt med din tandläkare/jourhavande tandläkare om:

- Blödningen inte upphör trots att du biter på kompresser
- Det gör ont i sårområdet 2 - 5 dygn efter tandutdragningen
- Andra ihållande symtom tillstöter

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.