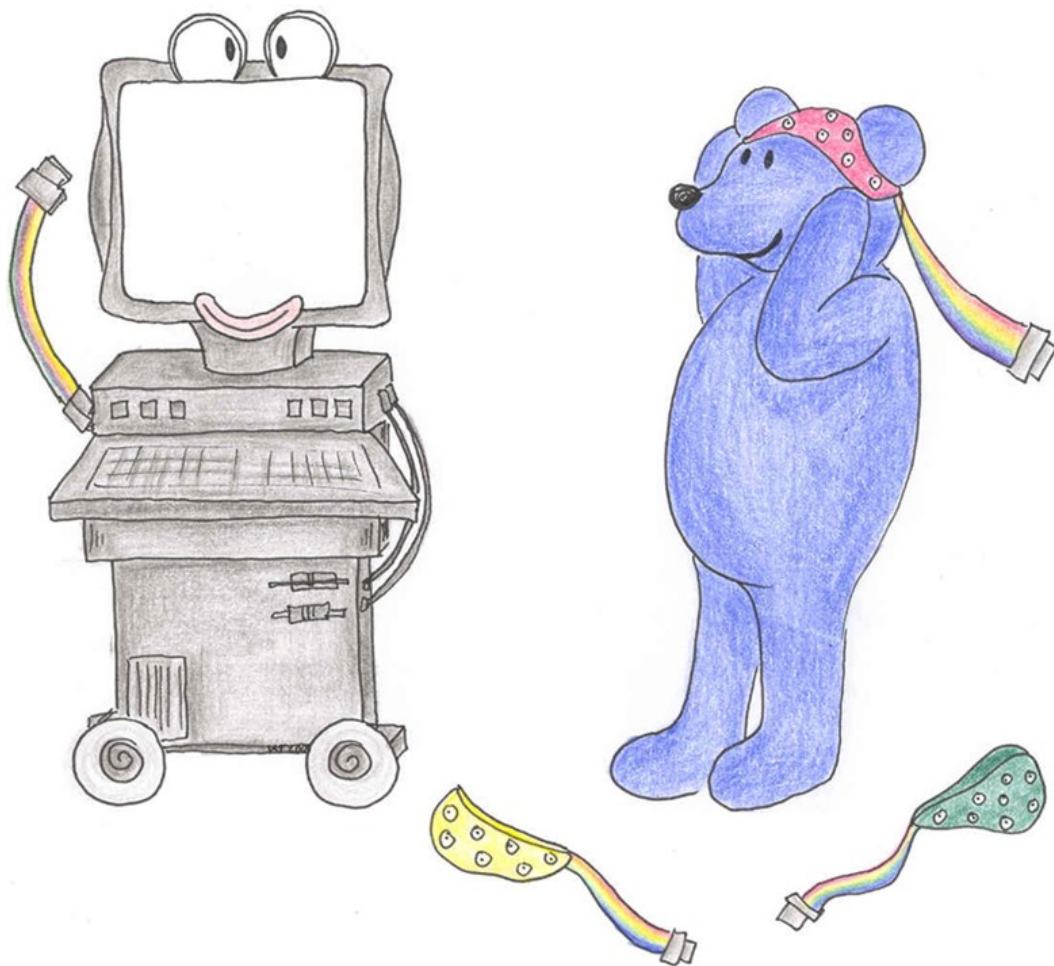


EN UTFÄRD I HJÄRNANS VÄRLD

Undersökning av hjärnans elektriska
impulser eller EEG på barn



Ett introduktionshäfte för barn och föräldrar

Innehållsförteckning

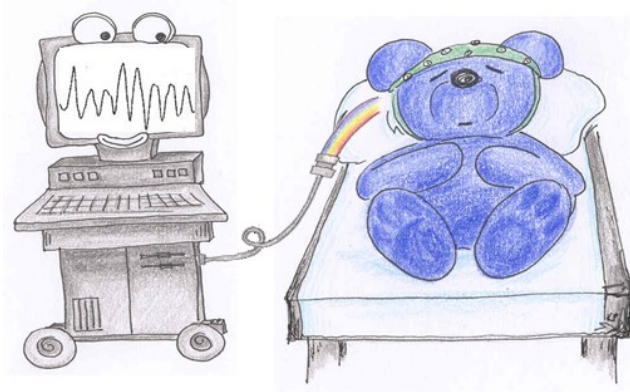
Innehållsförteckning	2
EEG eller undersökning av hjärnans elektriska impulser	3
Förberedelser inför undersökningen	4
Hjärnan styr dig	7
Vad händer i undersökningen?	8



EEG eller undersökning av hjärnans elektriska impulser

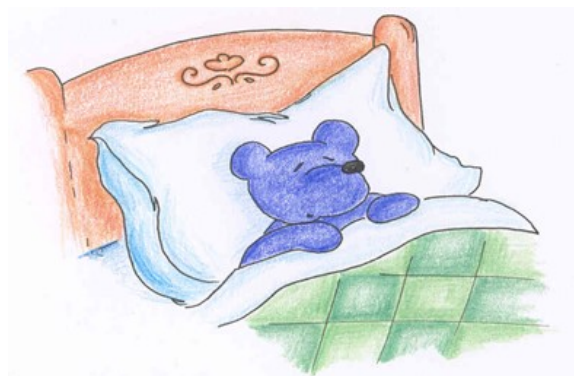
På läkarens begäran vill vi göra ett EEG eller en undersökning av hjärnans elektriska impulser, vilken undersöker hjärnans verksamhet.

Med hjälp av EEG mäts hjärnans elektriska aktivitet. Du får en mössa på huvudet, på vilket är fäst elektroder eller "knappar". Med hjälp av knapparna kan man mäta en vågkurva som ritas på en datamaskin. Om du har någon störning i hjärnans funktion, kan det synas som olika förändringar i kurvan.



Din hjärnas "egen elektricitet" bara förstärks, det kommer ingen elektricitet från maskinen till huvudet!

För dig är det viktigt att veta att undersökningen inte gör ont. Det känns nästan som att ligga i sin egen säng.



Förberedelser inför undersökningen

- Undersökningen tar ungefär en och halv timme (1,5 timme).
- Dricka inte uppiggande drycker, som till exempel cola-drycker kaffe eller te.
- Be någon vuxen att skriva en förteckning på sådana mediciner som du har använt (också värktabletter).
- Du skall tvätta håret kvällen före undersökningen därför att ren hud och rent hår underlättar undersökningen.



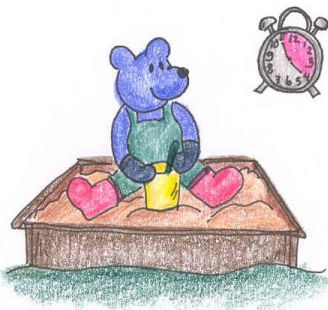
Vi skall mäta din hjärnas aktivitet när du är vaken, när du somnar, under sömnen och också när du vaknar. Därför måste du vara vaken före undersökningen.



Om du är 0 - 1 år, skall du vara vaken mellan två måltider.



Om du är 1 - 2 år, måste du vakna kl. 5 och komma till oss när det är dags för middagsvilan.



Om du är 2 - 7 år får du sova mellan kl. 23 - 04.

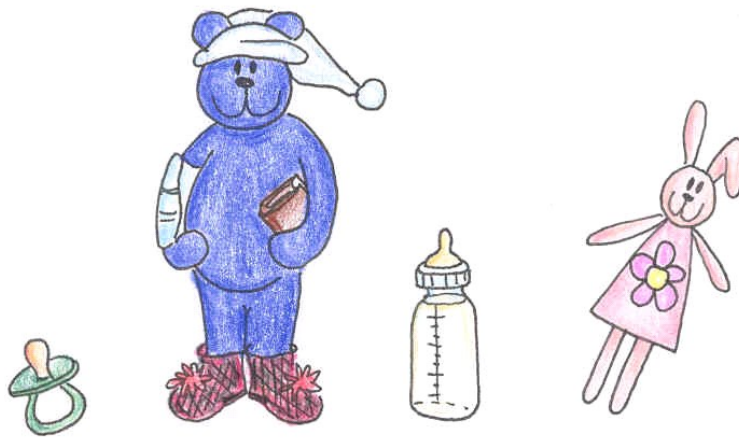


Om du är 8 - 16 år får du sova mellan kl. 23 - 02.

Ibland kan läkaren ge dig lov att sova hela natten.



Ät hemma just före du kommer till oss, så somnar du lättare.



Om du är baby kan en liten portion mjölk i början av undersökningen göra att du somnar lättare. Du får ta med dig en sovsleksak, nappan eller mjölkflaskan.



Somna inte på vägen till sjukhuset!

Hjärnan styr dig



Hjärnan är gömd inne i ditt huvud, som den fyller ut en stor del av. Den påminner om en jättestor men mjuk nöt. Huvudskålen skyddar din hjärna precis som ett nötskal skyddar nöten inuti.

Din hjärna är mycket mer komplicerad än en datamaskin. Hjärnan vilar aldrig utan den arbetar också när du sover.

Inuti din hjärna finns pyttesmå nervceller med vilkas hjälp du kan tänka, känna, minnas och reglera dina rörelser. Tack vare nervcellerna kan du lära dig och vet, gissar och förnimmar olika saker. Hjärnan är ditt sinne.



Inuti dig finns jättetunna trådar som kallas nerver.

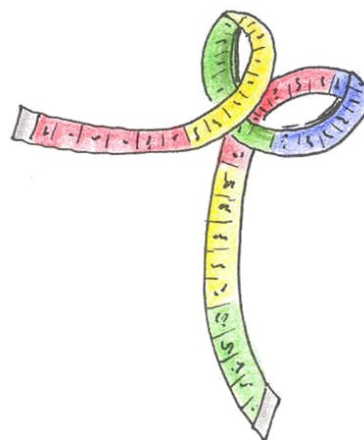
Nerverna går från hjärnan till olika delar av kroppen och för meddelanden i båda riktningar.

Vad händer i undersökningen?

Du kan komma till undersökningsrummet i sällskap med din mamma eller pappa eller ensam, om du vill. Till att börja med pratar vi och skötaren frågar viktiga saker, som till exempel hur gammal du är och när du har vaknat.



Sedan provar vi ut en lämplig knappmössa åt dig.



Ditt ansikte torkas med ett rengöringsmedel. På din panna lägger vi en mjuk tarra som tillsammans med ett band under hakan håller mössan på plats.

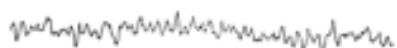


Du kan titta i en bok så länge som skötaren klär på dig mössan och lägger gel i hål som finns i mössan.

Sen får du gå och vila på sängen tillsammans med din sovleksak och du får också höra på en saga eller lyssna till barnsånger. I ditt ansikte och på bröstet fäster vi ännu några knappar med hjälp av tejp.



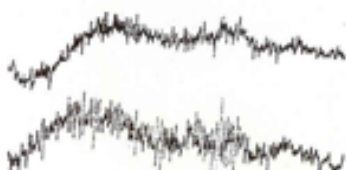
Nu kan mätningen börja. Nu hoppas vi att du sluter ögonen men du får inte somna genast. Din hjärnaktivitet se helt olika ut när du har ögonen öppna och när de är slutna.



ögonen öppna



ögonen slutna



rörelse

Om du svänger på huvudet eller rör dig mycket har läkaren svårt att läsa din hjärnkurva.



Innan du somnar sätter vi en blinkande lampa ovanför ditt ansikte en stund.

Efteråt pratar vi om hurdana figurer och färger du såg i ljuset.

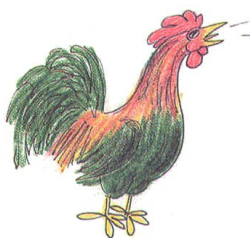


Nu får du blåsa på en snurra. Försök få den att snurra så fort som möjligt!





Nu är du säkert väldigt trött. Du får sova i ca 15 minuter.



Väckning!

Nu får du ännu lyssna på barnsånger i några minuter.

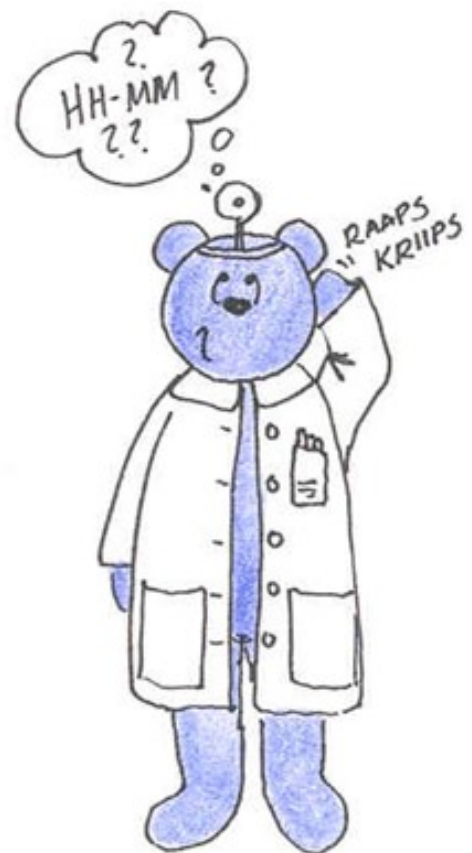


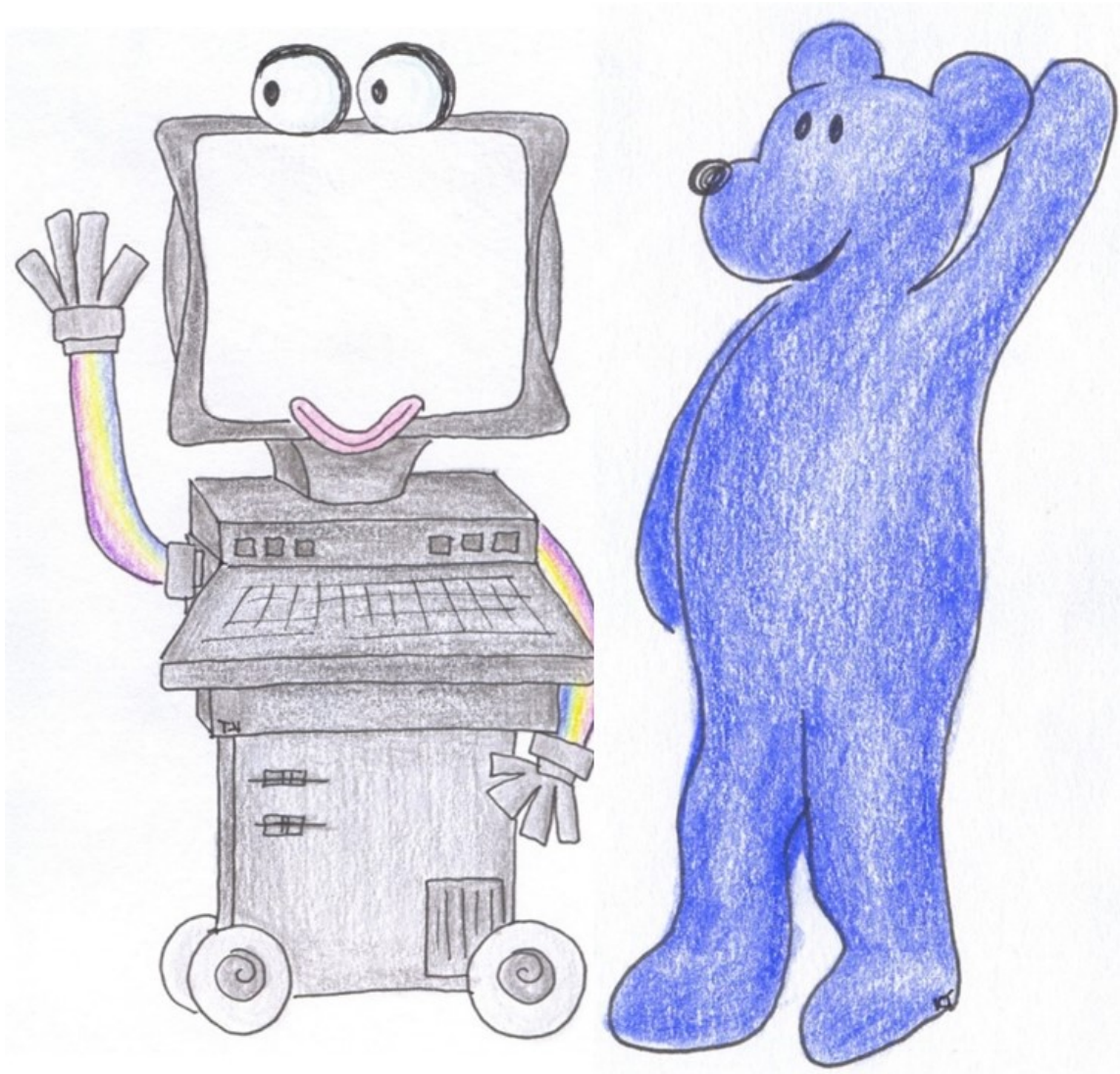
Till slut tar vi bort mössan och tarrorna och torkar bort gelet ur ditt hår och från ditt ansikte.

Undersökningen lyckades bra!

Efter undersökningen undersöker läkaren resultatet av din hjärnfilmskurva med hjälp av datamaskin.

Svaret sänds senare till den avdelningen eller poliklinik som beställt undersökningen.





Tack och hej. Det var trevligt att träffas.