

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

ENDOSKOPI AV TUNNTARMEN VIA ANALÖPPNINGEN

För att undersökningen skall lyckas skall tjocktarmen vara helt tom. Endoskopin räcker 1-2 timmar och det är möjligt att få lugnande medicin i samband med undersökningen.

Diet och medicinering en vecka före endoskopin

- Ät inte spannmålsprodukter som innehåller fibrer, såsom fullkornsbröd, -gröt, -välling eller kli.
- Ät inte bär, grönsaker, frukt eller safter m.m. som innehåller frön eller fruktkött.
- Användning av mediciner som påverkar blodets koagulering (t.ex. Marevan®) och mediciner mot diabetes skall skilt överenskommas. Ha paus med järnmedicineringen. Övriga mediciner kan du ta normalt.

Diet 2-3 dygn före endoskopin

- Börja äta flytande kost (mjölk, flytande mjölkprodukter, saftsoppor).
- Drick rikligt med vätskor (2,5 l/dygn). Te och kaffe får du dricka utan begränsningar.
- Du får äta 100 g fisk eller kyckling per dag, men inte någon annan fast föda.
- Fortsätt med den flytande kosten ända tills undersökningens morgon.
- Du får ta dina mediciner som normalt.
- Du kan öka energimängden med energirika näringsdrycker (1-3 burkar/dygn). Energirika näringsdrycker (t.ex. Nutridrink®, Medadrink standard®, Addera®) och tarmtömningsmedel (t.ex. Colonsteril®, Phosphoral®, Moviprep®, CitraFleet®) kan köpas på apoteket.

Tömning av tarmen kvällen före endoskopin

- Drick tömningsmedlet föregående kväll (kl 18-22). Drycken är behagligare att dricka sval.
- Drick ca 2 dl under 10 minuter så länge, tills avföringen är flytande (totalt 4-5 l).
- Eller också kan du dricka 3 l föregående kväll 1-2 l på morgonen 3 timmar före undersökningen.
- Drick i långsammare takt om din mage sväller upp, du blir illamående eller får ont i magen.

Beakta följande ifall tarmen töms med Phosphoral® tarmtömningsmedlet

- Effekten av p-piller, antibiotika, epilepsi- och diabetesmediciner kan minska.
- Ifall du lider av grav hjärt- eller njursvikt, störningar i saltbalansen, aktiv inflammatorisk tarm eller förträngning av tarmen skall du diskutera med läkaren på förhand.

Undersökningens morgon

- Ät inte. Du kan dricka vatten, saft eller kaffe. Du får ta dina mediciner som normalt.

Efter endoskopin

- Övergående kan magen kännas svullen och öm p.g.a. luften i tarmen.
- Reservera ca 4-5 timmar för sjukhusvistelsen. Ditt tillstånd följs upp 1-2 timmar efteråt ifall det använts lugnande medicin under endoskopin.
- Vid hemförloven bör du ha en följeslagare som spenderar kvällen med dig. Du får inte köra bil eller andra motorfordon samma dag du fått lugnande medicin.

Ifall det uppstår problem, kontakta den vårdande enheten, hälsovårdscentralen eller jouren.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.