

## Endoskopi av urinblåsan och en eventuell åtgärd

Endoskopi av urinblåsan, alltså cystoskopi, görs för att upptäcka urogenitala sjukdomar, uppfölja vården eller för att utföra vårdåtgärder.

### Förberedelser hemma inför endoskopi av urinblåsan

- Före endoskopi av urinblåsan är det viktigt att kontrollera att du inte lider av urinvägsinfektion. 1,5 veckor före endoskopin skall du föra ett urinprov till hälsovårdscentralens laboratorium enligt skilda anvisningar och remissen.
- Du får inte äta fast föda från föregående kväll kl 24 framåt.
- Du får dricka klara vätskor (vatten, saft, té eller kaffe utan mjölk) ett glas varje timme tills åtgärds morgonen kl 6.00.
- Drick inte alkohol på ett dygn före du kommer till sjukhuset.
- Minst 2 timmar före du kommer till sjukhuset skall du sluta använda tobaksprodukter och tuggummi.
- Utför en noggrann intimtätt före åtgärden.

## Endoskopi av urinblåsan och en eventuell åtgärd

Före endoskopin rengörs urinrörsmynningen och dess omgivning med rengöringsmedel och det sprutas in bedövningsmedel i urinröret. Endoskopin görs med en böjlig slang som förs in genom urinröret och vidare till blåsan. Under endoskopin sätts steril vätska i urinblåsan, på så sätt mäts urinblåsans volym. Endoskopin räcker 5-15 minuter, ifall det utförs någon åtgärd eller tas en provbit i samband med endoskopin kan det räcka lite längre.

### Efter endoskopi av urinblåsan

Efter endoskopin kan det i några dagars tid förekomma sveda i samband med urinering eller blod eller koagel i urinen. Drick minst 1,5-2 liter efter åtgärden. Att dricka rikligt minskar även risken att insjukna i urinvägsinfektion. Vid behov kan du ta värkmedicin. Symptomen försvinner vanligtvis på några dagar. Åtgärden förutsätter ingen sjukledighet.

### Ifall det uppstår problem

Kontakta den vårdande enheten, hälsovårdscentralen eller juren om blödningen fortsätter som riklig eller ifall det uppstår andra problem.