

## Endoskopi av urinblåsan

Endoskopi av urinblåsan, alltså cystoskopi, görs för att upptäcka urogenitala sjukdomar och för att uppfölja vården.

### Förberedelser hemma inför endoskopi av urinblåsan

- Före endoskopi av urinblåsan är det viktigt att kontrollera att du inte lider av urinvägsinfektion. 1,5 veckor före endoskopin skall du föra ett urinprov till hälsovårdscentralens laboratorium enligt skilda anvisningar och remissen.
- Före åtgärden får du äta och dricka normalt hemma.
- Utför en noggrann intimitvätt före åtgärden.

## Endoskopi av urinblåsan

Före endoskopin rengörs urinerörsmynningen och dess omgivning med rengöringsmedel och det sprutas in bedövningsmedel i urineröret. Endoskopin görs med en böjlig slang som förs in genom urineröret och vidare till blåsan. Under endoskopin sätts steril vätska i urinblåsan, på så sätt mäts urinblåsans volym. Endoskopin räcker 5-15 minuter.

### Efter endoskopi av urinblåsan

Efter endoskopin kan det i några dagars tid förekomma sveda i samband med urinering eller blod eller koagel i urinen. Drick minst 1,5-2 liter efter åtgärden. Att dricka rikligt minskar även risken att insjukna i urinvägsinfektion. Vid behov kan du ta värkmedicin. Symptomen försvinner vanligtvis på några dagar. Åtgärden förutsätter ingen sjukledighet.

### Ifall det uppstår problem

Kontakta den vårdande enheten, hälsovårdscentralen eller juren om blödnigen fortsätter som riklig eller ifall det uppstår andra problem.