

## **För patient som kommer till hjärnblodkärlsoperation**

Avsikten med denna anvisning är att ge patienten och hans anhöriga väsentlig information angående en kommande operation av hjärnans blodkärl.

Du har diagnostiserats med en operationskrävande artärbrock i hjärnan (aneurysm) eller en missbildning i hjärnans blodkärl som kräver operation. Före operationen har du möjlighet att diskutera med den opererande läkaren (neurokirurgen) samt ställa hen frågor.

### **Vård av bassjukdomar**

En bra vårdbalans av bassjukdomar såsom diabetes, astma, reuma och hjärt- och blodkärlssjukdomar minskar operationsriskerna och främjar snabbare återhämtning. I tillkallelsen får du sjukhusets anvisningar angående uppehåll av vissa mediciner före operationen. Det är absolut viktigt att dessa anvisningar följs.

### **Vård och förebyggning av inflammationer**

Före operationen lönar det sig att vårda alla inflammationer. Granska därför hudens och naglarnas kondition. Huden vid operationsområdet bör vara hel och ren. Observera också sjudande områden, såsom tåmellanrummen, ljumskveckan, armhålorna och bröstunderlagen.

### **Näring och vikthantering**

Hälsosamma levnadssätt främjar återhämtningen från operationen och återgåendet till normalt liv. Då du väntar på operationstiden lönar det sig att sköta om din hälsokondition så bra som möjligt. Övervikt förlänger återhämtningen från operationen och ökar operationsriskerna. Ifall du har märkvärdig övervikt vore det viktigt att du bantar kontrollerat i god tid före operationen. Vid behov får du hjälp från din hälsocentral.

### **Rökning och berusningsmedel**

Rökning försämrar märkvärdigt läkandet av såret och vävnaderna samt ökar inflammationsrisken. Rökning inskränker också blodkärlen. På grund av detta borde rökning avslutas 2 månader före den planerade operationen. Att sluta röka lönar sig alltid. Vid behov får du hjälp från din hälsocentral. Vårt sjukhus är rökfritt. Avnjutning av all slags berusningsmedel är naturligtvis förbjudet på vårt sjukhus och vi kan inte vårda en berusad patient.

### **Före operationen**

Man kommer till sjukhuset enligt tillkallelsen dagen före operationen eller under morgonen på operationsdagen. Dagen före operationen får du ännu äta normalt men efter klockan 24 bör du

vara utan mat och dryck. Man bör duscha på kvällen eller på morgonen före operationen. Smycken och klocka måste tas bort före man går till operationssalen. För operationen måste ditt hår klippas. Detta görs i operationssalen under narkos.

## **Efter operationen på sjukhuset**

Efter operationen uppföljs ditt hälsotillstånd på uppvakningsavdelningen/intensivvården under ca 1 dygn. Därefter fortsätter din vård på bäddavdelningen. Vårdpersonalen på bäddavdelningen stöder dina rörelser samt avklarandet av dagliga funktioner. Bra smärtlindring främjar din återhämtning och därför önskar vi att du aktivt bedömer dina smärtor.

Operationssåret granskas på bäddavdelningen efter operationen och förbanden byts vid behov. När såret är torrt får man duscha samt tvätta håret.

## **Hemfärd**

Målet under vårdperioden är din återhämtning så bra som möjligt. Återhämtningen och rehabiliteringen sker dock alltid individuellt. Ifall hälsan tillåter är det möjligt att åka hem ca 4 dagar efter operationen. Ifall din hälsa inte ännu då tillåter hemfärd kan du förflyttas till fortsatt vård, till exempel till din egen kommuns sjukhus eller hälsocentral.

Du får en uppföljningstid till den opererande läkarens poliklinik 2-3 månader efter operationen.

Under sjukledigheten rekommenderar vi lätt motion för att främja återhämtningen.

Var god och bekanta dig med ÅUCS neurokirurgiska verksamhet på Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikts internetsidor. Tveka inte att kontakta oss vid behov.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.