

FDG PET-DT-undersökning av hjärtats viabilitet

Vid PET-DT-undersökningen utförs under ett och samma besök både positronemissionstomografi (PET) och datortomografiundersökning (DT). PET-undersökningen undersöker kroppens ämnesomsättning och DT-undersökningen ger en noggrann bild av kroppens struktur.

PET-DT-kameran har en vid öppning (diameter 70 cm), så personer som lider av klaustrofobi kan i allmänhet undersökas. Undersökningsbesöket tar sammanlagt cirka 3,5 timmar.

Förberedelser

När du kommer till undersökningen är det viktigt att **ditt blodsockervärde ligger under 10 mmol/l**. Följ därför nedanstående anvisningar:

- **Fasta minst tio timmar** före undersökningen
- Du får fritt dricka vatten under fastan, men inga andra drycker
- Att tugga tuggummi eller äta pastiller är förbjudet på undersökningsdagen

Beakta även följande:

- Undvik fysisk belastning (gym, cykling eller löpning) under 24 timmar före undersökningen
- Undvik alkohol under 24 timmar före undersökningen
- Avstå från rökning minst två timmar före undersökningen

Undersökningen görs i allmänhet inte på gravida kvinnor. Om du misstänker att du är gravid bör du meddela personalen om detta innan du kommer till undersökningen.

Det är inte tillåtet att ta med små barn till undersökningsbesöket.

Medicinering

Läkemedel som ordinerats av läkare kan tas på normalt sätt på undersökningsdagen.

På PET-centrumet får du premediceringsläkemedlet Olbetam genom munnen två gånger med en timmes mellanrum innan spårämnet tillförs. Detta görs för att förbättra ansamlingen av spårämnet i hjärtmuskeln. Läkemedlet kan förorsaka lindrig hudrodnad, som dämpas genom acetylsalicylsyra (aspirin), om du inte tidigare konstaterats lida av aspirinallergi eller sedan tidigare använder blodförtunnande läkemedel (Marevan eller Primaspan).

Diabetiker

Om du lider av insulinbehandlad diabetes kan du äta normal frukost och ta ditt insulinläkemedel. **Du ska dock fasta under minst fyra timmar** före undersökningen och **du får inte längre ta insulin!**

Förbered dig enligt de normala anvisningarna om du lider av kost- eller tablettbehandlad diabetes.

Undersökningens förlopp

Du får en intervjublankett att fylla i. Skötaren går igenom undersökningens detaljer med dig.

- En kanyl införs i underarmsvenen för tillförsel (dropp) av undersökningsmedlet. Undersökningen är smärtfri sånär som på sticket i venen, och ger inga biverkningar.
- Blodsockerhalten kontrolleras före undersökningens början, och därefter vid behov.
- Undersökningsämnet är ett radioaktivt spårämne som mäter ämnesomsättningen i vävnaderna.
- Efter att undersökningsämnet tillförts väntar man på att det ska söka sig till det objekt som ska undersökas. Väntetiden är 40 minuter.
- Under undersökningen får du ligga på rygg på en undersökningsbreds som förs in genom PET-DT-kamerans öppning. För att undersökningen ska lyckas bör du ligga helt stilla.
- Undersökningen tar cirka 35 minuter.

Efter undersökningen

PET-undersökningsämnet är inte förknippat med några biverkningar, men avger en svag strålning under några timmar. I allmänhet behövs dock inga strålskyddsåtgärder. Det är bra att dricka mer vatten än normalt efter undersökningen, eftersom undersökningsämnet avlägsnas ur kroppen med urinen.

Under undersökningdagen bör du i mån av möjlighet under cirka åtta timmar undvika närkontakt med gravida kvinnor och undvika att hålla barn i famnen eller bredvid dig.

Ammande mödrar bör göra ett tio timmar långt uppehåll i amningen efter undersökningen. Mjök som pumpats ut under uppehållet ska hällas i avloppet.

Du får undersökningsresultaten av läkaren på remitterande avdelning eller poliklinik.