

## **FDG PET-MRI-undersökning av hjärtat eller hela kroppen med dietanvisning**

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Vid PET-MRI-undersökningen utförs under ett och samma besök både positronemissionstomografi (PET) och magnetundersökning (MRI). PET-undersökningen undersöker kroppens ämnesomsättning och MRI-undersökningen ger en noggrann bild av kroppens struktur.

Undersökningsbesöket tar sammanlagt cirka 3 timmar.

### **Möjliga hinder för undersökningen**

Vi ber dig att **meddela PET-centrumet på förhand**, om du

- har pacemaker, öronprotes, metallprotes, operationsclips, splitter, metallfragment, läkemedelspump, nervstimulator
- har tandställning, s.k. retentionsskena
- är gravid eller misstänker att du är gravid
- ammar
- väger mer än 120 kg. Undersökningskamerans öppning har en diameter på 60 cm.

Läkemedelsplåster och glukosmätare tas bort i vår avdelning, så en ny bör inte bytas ut innan undersökningen. Tandfyllningar, sterilisationsclips eller spiral utgör inget hinder för undersökningen.

### **Förberedelser**

När du kommer till undersökningen är det viktigt att **ditt blodsockervärde ligger under 10 mmol/l**. Följ därför nedanstående anvisningar:

- **Fasta minst 10 - 12 timmar** före undersökningen
- Du får fritt dricka vatten under fastan, men inga andra drycker
- Att tugga tuggummi eller äta pastiller är förbjudet på undersökningsdagen

Följ nedanstående kostanvisning **dagen före undersökningen**, och för dagbok över den mat du ätit.

### **Tillåtna livsmedel**

- kyckling, kalkon, fisk, kött, helköttskorv, bacon, ägg

- köttbuljong
- grönsaker: tomat, gurka, bladsallad, morot, paprika, örter
- vatten
- kaffe och te (utan mjölk och socker)
- sockerfria drycker, safter och lemonader
- artificiella sötningsmedel (t.ex. Hermesetas)

### **Förbjudna livsmedel**

- livsmedel som innehåller kolhydrater eller socker
- mjölk, saft, juice, lemonad
- bröd, kex och småbröd, bakelser
- mjölkprodukter (ost, yoghurt, kvarg, grynost)
- gröt, flingor, müsli, chips, karameller
- ris, pasta, potatis, majs, bönor, ärter, nötter
- frukt och bär
- tuggummi, pastiller
- alkohol

### **Beakta även följande:**

- Undvik fysisk belastning (gym, cykling eller löpning) under 24 timmar före undersökningen
- Undvik alkohol under 24 timmar före undersökningen
- Avstå från rökning minst två timmar före undersökningen.
- Metallföremål, klockor, smycken, hörapparater, andra elektroniska apparater eller bank- eller kreditkort får inte föras in i undersökningsrummet. Smycken och kroppssmycken skall avlägsnas före undersökningen och helst lämnas hemma.

Undersökningen görs i allmänhet inte på gravida kvinnor.

Det är inte tillåtet att ta med små barn till undersökningsbesöket.

### **Medicinering**

Stadigvarande läkemedel som ordinerats av läkare kan tas på normalt sätt under undersökningsdagen.

### **Diabetiker**

Om du lider av insulinbehandlad diabetes, ta kontakt med din läkare som beställt undersökningen, för att reda ut hur din insulindos anpassas med tanke på kostanvisningarna och den fasta som undersökningen kräver. Förberedelserna kan förutsätta att avdelningsvård ordnas på bäddavdelning.

Förbered dig enligt de normala anvisningarna om du lider av kost- eller tablettbehandlad diabetes.

Förbered dig enligt de normala anvisningarna om du lider av kost- eller tablettbehandlad diabetes.

## Undersökningens förlopp

- En kanyl införs i venen för tillförsel (dropp) av undersökningsmedlet. Undersökningen är smärtfri sånär som på sticket i venen och ger inga biverkningar.
- Som undersökningsämne används ett radioaktivt spårämne som mäter vävnadsmetabolism
- Du ligger på rygg under PET-MRI-undersökningen. För att undersökningen ska lyckas bör du ligga helt stilla.
- Magnetundersökningsapparaten har luftkonditionering och belysning och den är öppen i båda ändorna. Under undersökningens gång har du hela tiden kontakt med och kan ge signaler till skötaren. Inuti undersökningsapparaten hörs ett kraftigt ljud, därför får du bära hörlurar och du kan lyssna på radio.
- Magnetundersökningen kan kräva kontrastmedel (innehåller inte jod) som ges genom din kanyl
- PET-MRI-undersökningen varar cirka 45 min-1,5h beroende på omfattningen av det område som ska undersökas

## Efter undersökningen

PET-undersökningsämnet är inte förknippat med några biverkningar, men avger en svag strålning under några timmar. Inga strålskyddsåtgärder behövs. Det är bra att dricka mer vatten än normalt efter undersökningen, eftersom undersökningsämnet avlägsnas ur kroppen med urinen.

Under undersökningdagen bör du i mån av möjlighet undvika närkontakt med gravida kvinnor och undvika att hålla barn i famnen eller bredvid dig. Personalen ge instruktioner efter undersökningen.

Ammande mödrar bör göra ett tio timmar långt uppehåll i amningen efter undersökningen. Mjök som pumpats ut under uppehållet ska hällas i avloppet.

Du får undersökningsresultaten av läkaren på remitterande avdelning eller poliklinik.

## Anvisningar för att fylla i matdagboken

Anteckna på blanketten allt du äter och dricker under ett dygn före du kommer till undersökningen. Anteckna uppgifterna genast efter måltiderna, medan du har dem i färskt minne. Ange i Kl.-kolumnen det klockslag när du ätit eller druckit någonting. I kolumnen Mat och dryck antecknas uppgifter om livsmedel och drycker som du intagit, var och en på en egen rad.

Exempel på anteckning i matdagboken:

<b>Kl.</b>	<b>Mat och dryck</b>
17.30	Två kycklingfiléer
	Ägg
	Ett glas vatten

