

FDG-PET-DT-undersökning

Vid PET-DT-undersökningen utförs under ett och samma besök både positronemissionstomografi (PET) och datortomografiundersökning (DT). PET-undersökningen undersöker kroppens ämnesomsättning och DT-undersökningen ger en noggrann bild av kroppens struktur.

PET-DT-kameran har en vid öppning (diameter 70 cm), så personer som lider av klaustrofobi kan i allmänhet undersökas.

Undersökningsbesöket tar sammanlagt cirka 2-3 timmar.

Förberedelser

När du kommer till undersökningen är det viktigt att **ditt blodsockervärde ligger under 10 mmol/l**. Följ därför nedanstående anvisningar:

- **Fasta minst 6 timmar** före undersökningen
- Du får fritt dricka vatten under fastan, men inga andra drycker
- Att tugga tuggummi eller äta pastiller är förbjudet på undersökningsdagen

Beakta även följande:

- Undvik fysisk belastning (gym, cykling eller löpning) under 24 timmar före undersökningen
- Undvik alkohol under 24 timmar före undersökningen
- Avstå från rökning minst två timmar före undersökningen
- Smycken och kroppssmycken skall avlägsnas före undersökningen och helst lämnas hemma

OBS! PET-undersökningen kan inte utföras om du har ätit (du måste fasta sex timmar).

Undersökningen görs i allmänhet inte på gravida kvinnor. Om du misstänker att du är gravid bör du meddela personalen om detta innan du kommer till undersökningen.

Det är inte tillåtet att ta med små barn till undersökningsbesöket.

Datortomografiundersökningen kan kräva jodhaltigt kontrastmedel som tillförs under undersökningens gång. Meddela personalen före undersökningen om du tidigare reagerat mot

kontrastmedel. PET-undersökningsämnet är nödvändigt för att utföra undersökningen, men undersökningen kan vid behov utföras utan jodhaltigt kontrastmedel.

Medicinering

Stadigvarande läkemedel som ordinerats av läkare kan tas på normalt sätt på undersökningsdagen.

Diabetiker

Om du lider av insulinbehandlad diabetes kan du äta normal frukost och ta ditt insulinläkemedel. Du ska dock fasta under minst 4 timmar före undersökningen och du får inte längre ta insulin!

Förbered dig enligt de normala anvisningarna om du lider av kost- eller tablettbehandlad diabetes.

Undersökningens förlopp

Du får en intervjublankett att fylla i. Skötaren går igenom undersökningens detaljer med dig.

- En kanyl införs i underarmsvenen för tillförsel (dropp) av undersökningsmedlet
- Undersökningsämnet är ett radioaktivt spårämne som mäter ämnesomsättningen i vävnaderna
- Efter att undersökningsämnet tillförts väntar man på att det ska söka sig till det objekt som ska undersökas. Väntetiden är 50–75 minuter beroende på undersökningindikation.
- Under undersökningen får du ligga på rygg på en undersökningsbreds som förs in genom PET-DT-kamerans öppning. För att undersökningen ska lyckas bör du ligga helt stilla.
- Undersökningen tar cirka 10-30 minuter

Efter undersökningen

PET-undersökningsämnet är inte förknippat med några biverkningar, men avger en svag strålning under några timmar. I allmänhet behövs dock inga strålskyddsåtgärder. Det är bra att dricka mer vatten än normalt efter undersökningen, eftersom undersökningsämnet avlägsnas ur kroppen med urinen.

Under undersökningsdagen bör du undvika närkontakt med gravida kvinnor och undvika att hålla barn i famnen eller bredvid dig. Den medicinska personalen kommer att instruera dig mer detaljerat.

Ammande mödrar bör göra ett 10 timmar långt uppehåll i amningen efter undersökningen. Mjök som pumpats ut under uppehållet ska hällas i avloppet.

Du får undersökningsresultaten av läkaren på remitterande avdelning eller poliklinik.