

FESS (ballongvidgning)

Jämfört med en traditionell FESS-operation orsakar ballongvidgningen mycket lite vävnadsskada i näsans slemhinnor.

Det kan förekomma näsblödning ett par dagar efter åtgärden. För att förhindra blödningen är det viktigt att undvika ansträngningar och andra aktiviteter som höjer blodtrycket såsom bastubad och alkohol under hela sjukledigheten. Om man förtär het eller varm mat och dryck ökar blodcirkulationen i näsans slemhinnor och risken för efterblödningar ökar. En ispåse som lagts på nacken dämpar blödningen liksom om man lägger sig på sidan. Om blödningen inte upphör på de här sätten hemma, kontakta det sjukhus som utfört åtgärden. På åtgärdsdagen ska maten och drycker vara kalla.

En liten temperaturstegring efter operationen hör till det normala tillfrisknandet. En feber som stigit till över 38 grader eller som fortsätter flera dagar kan vara ett tecken på inflammation som kväver läkarbehandling.

Näsområdet kan kännas ömt men smärtan är sällan kraftig. Receptfria smärtstillande mediciner räcker vanligen.

På grund av slemhinnesvullnaden är näsan täppt under de första dagarna.

Sjukledigheten är i allmänhet 2–5 dagar. Den är avsedd för vila så att näsans slemhinnor ska läka bra och det uppnådda operationsresultatet ska förbli bra.

Eftervården

Efter operationen ordineras det ofta fuktande näsdroppar och kortison för flera månader. Efterkontrollen är inom 1–3 månader på det sjukhus som utfört åtgärden. Du får närmare anvisningarna efter operationen.

Eventuella problem

Om något av nedanstående problem uppstår, kontakta det sjukhus som utfört åtgärden:

- kraftig blödning ur näsa eller svalget
- feber stiger till över 38 grader
- kraftiga smärtor i flera dagar och smärtstillande mediciner hjälper inte