

## **Fasta (undersökning för att avgöra tolerans för fasta samt glukosomsättning)**

Ert barn har reserverats tid för ett fastetest. Med testet undersöks hur basalomsättningen fungerar under fastan. Under fastan är barnet utan mat i cirka 24 timmar, och under denna tid tas också blod- och urinprov på sjukhuset. För blodproven får barnet en provtagningskanyl i ena handen.

Fastan påbörjas redan hemma föregående kväll och fortsätts på sjukhuset där man följer med mående och blodsockerunder under högst 24 timmar. Under fastan får barnet dricka enbart vatten. Efter undersökningen får barnet mat på avdelningen före man åker hem. Bered er för att åka hem först vid 21 tiden på kvällen.

### **Anvisningar för undersökningen**

- **Barnet får inte äta, från och med föregående kväll klockan 19 före undersökningen** (vatten får drickas). Fastan fortsätts på sjukhuset under observation.
- Införandet av kanylen känns som ett knip. Injektionsområdet kan bedövas i förväg med EMLA-bedövningsplåster, plåstren kan placeras i armvecket och på handryggen redan hemma ca en timme före undersökningen. (Obs! För barn under 1 år gamla rekommenderas inte Emla-kräm) EMLA-plåster kan köpas från apotek utan recept.
- Ifall barnet är sjuk (feber, svår influensa) ta kontakt för att komma överens om en ny undersökningstid.

Före undersökningen lönar det sig att ha relativt regelbundna och täta mattider.

Vanlig mat innehåller sockersläktade näringsämnen alltså kolhydrater vilka formas till blodsocker i kroppen. Rekommenderad kost innehåller rikligt med kolhydrater och fiber samt rimligt fett och protein.

- Kostfiber finns rikligast i fullkornsspannmål, grönsaker, bär och frukter.
- Kolhydrater finns i bröd, gröt, makaroner, ris, mjöl och gryn samt i potatisstärkelse, fruktens och bärs socker, mjölk- och surmjölkssocker (laktos) och vanligt socker.

Ifall ert barn får majsstärkelse i kvällstid avstå från det kvällen före undersökningen.

Ifall ert barn har en specialdiet lönar det sig att anmäla redan före ni kommer till undersökningen. Ta också kontakt ifall ni har frågott gällande undersökningen.

Dagsjukhuset för barn och unga UC6 telefon 02 313 1412 (måndag-fredag klockan 13-15)