

## Fjärruppföljning av prostatacancer (mobil-PSA)

Med fjärruppföljning av prostatacancer menas automatisk uppföljning av PSA-provet. Fjärruppföljning av prostatacancer lämpar sig då man endast koncentrerar sig på uppföljning av laboratorievärdet (PSA) då sjukdomens tillstånd är stabilt och det inte krävs besök på läkarmottagningen. Med fjärruppföljningen kan man ersätta specialsjukvårdens traditionella uppföljning via brev eller per telefon.

Avvikelse som kräver vård kan upptäckas tidigare med hjälp av fjärruppföljning och då kan patienten fortfarande följas upp på den urologiska polikliniken, till exempel i stället för att bli remitterad till hälsovårdscentralen. Fjärruppföljningen är trygg och pålitlig för patienten får påminnelser angående kontrollerna och de mänskliga misstagens sannolikhet är väldigt liten i det automatiserade systemet. Även tillgången till resultaten för snabbas märkbart.

### För vem lämpar sig uppföljningen?

- Fjärruppföljning lämpar sig för uppföljning efter operation eller strålbehandling.
- Patienten skall kunna använda textmeddelandefunktionen.
- Patienten kan inte ha problem i anslutning till sjukdomen eller dess vård som påverkar livskvaliteten och som kräver läkarens uppföljning eller vård.
- Patienten genomgår PSA-kontroller på Tykslab-kliniken.
- Om ovanstående kriterier inte uppfylls sker uppföljningen fortsättningsvis på traditionellt sätt.

### Hur går uppföljningen till i praktiken?

- Hela fjärruppföljningstiden är patienten inskriven på ÅUCS urologiska poliklinik. När beslutet att övergå till mobil-PSA är gjort görs en remiss på laboratoriebesöken och definierar intervall och varaktighet.
- En påminnelse skickas per textmeddelande ca en vecka före laboratoriebesöket.
- Provresultatet meddelas oftast redan samma dag.
- Ifall PSA-värdet har stigit över alarmgränsen får man ett meddelande och personalen tar kontakt inom några dagar och ger anvisningar angående fortsatta åtgärder.

### Kontakt med personalen vid behov

- må-fre kl. 8–10 poliklinikens sjukskötare tel. 02 313 1284 eller
- må-fre kl. 8–10 och 12–14 poliklinikens sekreterare tel. 02 313 1238