

Fotodynamisk behandling av ögonen



Fotodynamisk behandling (PDT) är vård av svullnad i den delen av ögonbotten som du ser skarpast med. Behandlingen förstör endast de svaga och läckande nybildade blodkärlen.

Vid uppföljningen har man konstaterat att synförsämringen stannar upp eller åtminstone framskrider långsammare.

Före fotodynamisk behandling görs en FAG-kontrastmedelundersökning (fluoreskeinangiografi), med vars hjälp behandlingsmöjligheterna utreds. För den här undersökningen finns en egen patientanvisning. Ibland görs dessutom en ICG-kontrastmedelundersökning (indosyaningrön), med vilken man kan få mer specifik information vid behov. ICG-undersökning görs inte om du är överkänslig för jod.

Under den fotodynamiska behandlingen injiceras verteporfin, d.v.s. ett ljuskänsligt ämne i blodomloppet, som samlas i ögonbottens nybildade blodkärl. Genom en kontaktlins, som placeras mot ögat, lyser man upp området för det skarpa seendet med ett rött mycket svagt laserljus. Laserljuset aktiverar det ljuskänsliga ämnet enbart i det området som skall behandlas och där det täpper till endast de felaktiva nybildade blodkärlen.



När behandlingen planeras, frågas

- vikt och längd
- sjukdomar och medicinering
- dessutom mäts blodtryck och puls

På behandlingsdagen

- utvidgas ögats pupill med ögondroppar
- sätts en kanyl i armveckets blodkärl, genom den injiceras 30 ml sockerlösning med verteporfin under 10 minuters tid
- sedan väntar man 5 minuter och droppar bedövningsdroppar i ögat
- läkaren riktar ett ljus mot ögonbotten genom en kontaktlins under 83 sekunders tid

Efter behandlingen

- bör du undvika solljus och starkt lampsken, t.ex. operationssals- och tandläkarbelysning samt halogenlampor **under 2-5 dygn**. Under den tiden bör du också undvika att vistas utomhus. Undvik också solljus genom fönstret. Vistas ändå inte i fullt mörker, normal inomhusbelysning främjar nedbrytningen av ämnet i kroppen.
- **får du inte köra bil!**
- måste du ha med dig **egna solglasögon** som skyddar ögonen då du går ut. **Även huden måste skyddas** (huvudbonad, långärmat etc.). Inomhus behöver du inte använda solglasögon. Du får titta på TV normalt.
- får du ett armband, från vilket datumet för den fotodynamiska behandlingen framgår. Armbandet kan du avlägsna själv efter 2 dygn.
- I synnerhet efter den första behandlingen kan synen variera och till och med försämrats före den följande kontrollen. Kontrollerna är med 2-3 månaders mellanrum. Solglasögon, huvudbonad och långärmat skjorta bör tas med.

Vi svarar gärna på dina frågor!