

Gallstenssjukdom

Gallstenar bildas då gallvätskans beståndsdelar kristalliseras i gallblåsan. Hos vuxna uppstår gallstenar med åldern. Övervikt och problem i tömning av gallblåsan möjliggör uppkomsten av gallstenar. 2/3 av patienterna med gallstenssjukdom är helt symptomfria.

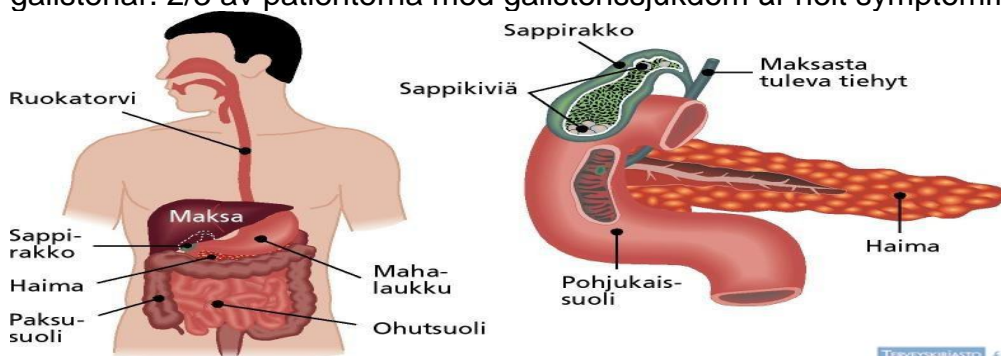


Bild: Terveyskirjasto

Symptom

- Gallstenar orsakar smärta i övre buken som börjar plötsligt. Smärtan känns vanligtvis i mitten av övrebuken eller under revbenen på höger sida och kan även stråla mot överdelen av ryggen.
- Det kan även förekomma illamående och uppkastningar.
- Om en gallsten blockerar gallgången kan huden och ögonvitorna förvandlas gula.

Vård

- Ett engångs gallstensanfall kräver inte operativ vård. Då gallstensanfallen återkommer opereras gallblåsan med de innehållande stenarna bort.
- Inflammation i gallblåsan vårdas med intravenös antibiotika och gallblåsan opereras bort genom akut operation eller i ett senare skede, beroende på situationen.
- Stenar i gallgångarna som förorsakar gulsot, avlägsnas endoskopiskt under jourtid.

Prevention

- Viktkontroll kan förhindra uppkomsten av gallstenar. Viktkontroll främjas av tillräcklig sömn, regelbunden måltidsrytm och motion. Det är bra att observera, att för snabb viktminskning kan orsaka uppkomsten av gallstenar.
- Riskfaktorer är även tobaksrökning och användning av alkohol.

Ta kontakt

Ifall det uppstår problem, kontakta den vårdande enheten eller jouren.