

Gips- och avlastningsinstruktioner för patienter med Charcotfot

Denna anvisning är avsedd för att utskrivas. Anvisningen innehåller ställen som ska fyllas i.

Charcotfot är en akut inflammation i foten eller vristen. Utan behandling kan Charcotfot leda till felställningar i benen och lederna. Charcotfot är vanligare hos diabetiker. Inflammationen behandlas med total immobilisering och avlastning av foten och vristen med hjälp av gips på samma sätt som vid benbrott. Syftet med gipset är att minska svullnaden i foten och minska trycket på fotens benstruktur. Med hjälp av gipset och avlastningen läker benen i rätt position.

Gipstiden är vanligtvis 6-9 månader. Längden på behandlingen varierar. I början byts gipset med 1-2 veckors mellanrum pga. svullnaden. När svullnaden minskar behöver inte gipset bytas lika ofta.

Vid behandlingen av Charcotfot är det också viktigt att sockervärdena är i så bra balans som möjligt.

Instruktioner:

- Foten ska hela tiden vara i det avtagbara gipset.
- När du går ska du förutom gipset även använda kryckor. Instruktioner får du av enhetens vårdpersonal.
- Du kan avlägsna gipset när du duschar eller sköter om huden. Du får inte stöda på benet.
- Kontrollera huden dagligen.
- Gipset får inte trycka, skava eller orsaka sår.
- Kontakta vårdenheten så fort som möjligt vid problemsituationer.

Tag kontakt om:

- Gipset trycker, skaver, orsakar sår eller är för stort
- Gipset går sönder
- Om du inte kan komma till det överenskomna besöket. Det uppbärs en avgift för besök som inte avbokats.

Gipscentret är öppet vardagar klockan 08.00-15.00

Telefon: _____