

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

GIPSBEHANDLING AV FRAKTUR I NEDRE EXTREMITET

På ditt ben har anlaggts en kort gipsstövel / lång gipsstövel / hylsa i plast.
Som gipsningsmaterial har använts mjuk glasfiber / hård glasfiber / plast / kalkgips.
Materialet stelns i 20 minuter / 48 timmar.

Gipset får ej vätas

I duschen skyddas gipset med en plastpåse som kan fästas till exempel med målartejp.
Blöta gips kan orsaka hudskador eller inflammationer. Ifall ett kalkgips blir blött mister det sin form och stöder inte längre det skadade området. Då måste gipset alltid bytas ut till ett nytt. Ifall gipset med mjuk/hård glasfiber eller plastgipset blir blött minster det inte sin form och kan torkas med en hårtork. Tårna torkas med en fuktig handduk, torkas torra efter det och smörjs dagligen. Man får inte tränga in nånting i gipset.

Lov för markeringsgång (= lov för att stödja sig på foten vid gång)

- () Inte lov för markeringsgång, gång med kryckor _____ veckor
- () Lov för halv markeringsgång, hälften av kroppsvikten + kryckor _____ veckor
- () Lov för hel markeringsgång, normal gång + kryckor vid behov _____ veckor

Lederna som blir utanför gipset bör man aktivt röra på

Gör de övningar som fysioterapeuten gett dig anvisningar om. Rörelserna hjälper till att minska på svullnaden, blodcirkulationen blir snabbare och återhämtningen framskrider. För att motverka svullnaden hjälper det även att hålla extremiteten i högläge.

Smärtmedicin vid behov

För vård av smärta kan användas paracetamol (till exempel Panadol) eller ibuprofein (till exempel Burana). Man kan också lindra smärtan genom att hålla extremiteten i högläge. Ta smärtmedicinen / medicinerna före du ska till sjukhuset för att byta ut / ta bort gipset (borttagning av K-pigg).

Kontrollera den gipsade extremiteten

Tag kontakt ifall

- Det gör mycket ont i extremiteten
- Gipset bryts, går sönder eller sitter för lost
- Gipset skaver, klämmer eller pressar
- Gipset luktar illa (det finns ett operationssår i nedre extremiteten)
- Tårna är kalla, blåaktiga, domnar eller är ständigt mycket svullna

Åucs Kirurgiska polikliniken för barn och unga, må-fre kl 8-15 tel. 313 2424, andra tider Åucs samjour tel. 313 8800.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.