
Gynekologisk dagkirurgisk mindre åtgärd

Vad vårdas med åtgärden?

Mindre gynekologiska åtgärd kan vara till exempel en operation på de yttre könsorganen eller förändringar livmoderhalsen, behandla interna myom (ofarliga muskeltumör i livmodern), skrapning av livmoderhålan eller en behandling av Bartholins körtlar.

Sjukskötaren ringer dig om ditt tillstånd och förberedelserna inför operationen ca 1 vecka innan operationen. Du får per telefon **noggrannare information om ankomsttiden**.

Åtgärden

Åtgärden görs vanligen **med lokalbedövning** eller **under narkos**, då man får smärt- och narkosmedicineringen intravenöst. Åtgärden görs i ett behandlingsrum och kan ta från några minuter till en halv timme.

Före åtgärden

Kom till sjukhuset överenskommen tid på åtgärdsdagens morgon. Innan ankomsten till sjukhuset ska du **inte äta 6 timmar före och inte dricka 2 timmar före operationen**. Innan pausen kan du dricka 2 - 4 dl **klara drycker** som inte innehåller kolsyra. Tillåtna är vatten, klart te, kaffe **utan mjölk**, klar saft **utan fruktkött**.

Vi rekommenderar att du i stället för dryckerna använder bl.a. ProvideXtra® (200 ml) eller PreOp® (200ml) -näringstryck som du kan köpa på apoteket. **Andra kosttillskott är inte tillåtna**.

Du kan ta dina mediciner normalt ifall inte annat angetts.

Alla smycken inklusive percingsmycken måste tas bort före åtgärden.

Ifall åtgärden kräver **laboratorieundersökningar** får du med kallelsen en remiss samt anvisningar om provtagning och laboratorietidsbokning. Laboratieproven skall tas ungefär **1 vecka före din åtgärd** på din egen hälsocentral.

Medicinering hemma

Om möjligt, ta innan du kommer till sjukhuset som premedicinering **ibuprofen 800 mg och parasetamol 1 g** med en liten klunk vatten.

Medicinen lindrar smärta och lugnar livmoderns anlag till sammandragningar. Om denna medicinering inte passar dig eller du är över 70 år, ber vi dig kontakta avdelningen för alternativ medicinering. Du kan vid behov få premedicineringen även på sjukhuset.

Efter behandlingen

Behandlingen kräver en kort uppföljningstid på sjukhuset. Efter åtgärden kan du känna lindrig smärta och du får smärtstillande medicin vid behov. Man brukar kunna åka hem ett par timmar efter ingreppet beroende på hur man mår, om du kan gå, kissa och inte har svår smärta eller är illamående.

För din egen säkerhets skull **måste du ha en eskort för hemfärden och någon hos dig följande natt**. Det är absolut förbjudet att köra bil eller dricka alkohol 24 timmar efter narkosen, eftersom narkosmedlen avgår långsamt från kroppen och kan ha farliga samverkningar med droger.

Om du inte får någon eskort hem efter åtgärden, ta då kontakt med sjukhuset innan åtgärden.

Hemvård

- **Efter en åtgärd på de yttre könsorganen och öppning eller avlägsnande av Bartholins körtlar** skall operationsområdet duschas efter varje toalettbesök. Luftbad av operationsområdet rekommenderas för att påskynda sårens läkning. Undvik att sitta i början. Stygnen smälter bort av sig själv inom 2–3 veckor.
- **Efter behandling av livmoderhalsförändringsområdet** är vanligt med lindrig blodig flytning. Det uppstår en skorpa på behandlingsområdet, som lossnar inom 1–2 veckor från behandlingen och då kan även mer blödning förekomma. På grund av ökad infektions- och blödningsrisk skall man undvika simning, karbad, användning av tamponger och menskopp samt samlag ända till nästa mens.
- **Efter åtgärder i livmodern** är efterblödningen individuell. På grund av ökad infektionsrisk skall man under efterblödningen undvika samlag, simning, karbad, användning av tamponger och menskopp.

Hemma kan du lindra smärtan med receptfria värkmediciner eller enligt läkarens instruktioner.

Sjukledigheten är 1–2 dygn beroende på åtgärden. En rutinmässig efterkontroll behövs vanligen inte. Efterkontrolltid och plats bestäms individuellt.

Eventuella problem

Om du efter behandlingen får riklig eller illaluktande flytning från slidan, smärta i nedre buken, feber eller rodnad eller varig flytning på operationsområdet, ta då kontakt med avdelningen där du vårdats.