

## Hårborttagning med Alexandritlaser

### Till vad används laserbehandling?

- Under laserbehandlingen går ett laserljus genom huden till hårsäckarna, till följd av vilket de värms upp och förstörs.
- Metoden är effektiv om huden är ljus och det finns mörkt pigment i håret. Ju ljusare hud i proportion till hårets färg, desto effektivare behandling.
- Lasern fungerar inte på rött, grått och blont hår.
- Hårets tillväxtfas påverkar antalet behandlingstillfällen. För att uppnå bästa resultat behövs det i allmänhet cirka 6–8 behandlingstillfällen. Intervallen mellan behandlingarna är cirka 8 veckor.
- I och med behandlingarna minskar hårväxten, men det är inte realistiskt att försöka uppnå total eller livslång hårlöshet.

### Kontraindikationer för behandlingen

- Isotretinoin–medicinering
- Tatueringar på området som ska behandlas
- Epilepsi, porfyri, SLE, hudcancer
- Graviditet och amning
- Pacemaker, metalldelar på området som ska behandlas

### Innan laserbehandlingen

- Du får inte vaxa, plocka eller epilera håren 4–6 veckor innan åtgärden. Det är tillåtet att klippa håren med sax och att raka håren med rakapparat och rakhyvel.
- Hudpigmentet (solbränna) kan exponera huden för bränning i samband med laserbehandlingen, så undvik att sola huden brun och att bränna den 6 veckor innan åtgärden.
- Sluta använda brun utan sol-produkter minst 2 veckor innan åtgärden.
- Ha en järntablets-/tetracyklinmedicineringsspaus på 2 veckor innan behandlingen.
- Raka noggrant håren med rakapparat eller rakhyvel på behandlingsområdet 1–2 dagar innan laserbehandlingen, helst kvällen innan behandlingen.
- Huden får inte vara irriterad/ha utslag då du kommer för behandlingen.
- Rengör hårområdet som ska behandlas från smuts, make up, lotion, deodoranter och dylikt innan du kommer för behandlingen.

## Behandlingsförloppet

- Laserbehandlingen känns som en snabb, förbigående, brännande känsla på hudområdet som behandlas.
- Apparatens nedkylningsmekanism lindrar smärtan under behandlingen.
- Laserbehandlingen kan vara mellan cirka 10–20 minuter beroende på behandlingsområdet. Var beredd på att stanna kvar på polikliniken cirka 30 minuter.

## Efter laserbehandlingen

- På det behandlade området kan det förekomma kraftig rodnad. Du kan lugna ner huden genom kylbehandling av eller genom att använda en mild kortisonsalva på området.
- Du får duscha normalt, men det rekommenderas att du varken badar bastu eller badar följande vecka.
- Använd varken retinol eller produkter som innehåller AHA på 48 timmar.
- Använd inte peelande/alkoholhaltiga produkter på det behandlade området på en vecka.
- De förstörda håren lossnar och faller av så småningom inom cirka 1–2 veckor.
- Undvik att exponera det behandlade området för sol i två månader. Det rekommenderas att du använder solkräm (spf 50+) under den soliga årstiden.