

Halspulsåderoperation

En förträngd halspulsåder kan orsaka tillfälliga störningar i hjärnans blodcirkulation (TIA-symptom) eller en permanent hjärninfarkt. Syftet med den operativa behandlingen är att förhindra hjärninfarkt. Operationen läker inte skadorna som redan uppkommit. Med hälsosamma levnadsvanor kan man förebygga sjukdomens återfall.

Hemma före operationen

- Tvätta dig omsorgsfullt dagen före operationen, beakta i synnerhet operationsområdet.
- Efter klockan 24.00 dagen före operationen är det inte tillåtet att äta eller dricka.
- Det är förbjudet att röka, nikotinersättningspreparat kan användas vid behov.

Operation

Under operationen öppnas halspulsådern och åderfökalkningsplacket borttas. Man är antingen sövd eller lokalbedövad under operationen. Operationens längd är 1-2 timmar och man lämnar en sårdrän i operationsområdet, dränen tas bort följande dag. Utskrivning från sjukhuset sker vanligtvis 2-4 dagar efter operationen.

Efter operationen

- Såret får vätas på 2:a dagen efter operationen. Akta såret då du rakar skägget. Det är förbjudet att bada bastu 3 veckor efter operationen. Du får skilda anvisningar angående borttagning av suturer.
- Såret kan till en början kännas spänt då du vänder på huvudet och huden omkring kan vara utan känsel.
- Smärtan i såret är oftast lindrig och vid behov kan man använda paracetamol.
- Det är tillåtet att röra på sig dagen efter operationen. Undvik kraftig ansträngning 1 mån.
- Du får äta normalt dagen efter operationen.
- Det påbörjas livslång kolesterolmedicinering och medicin som förhindrar blodets koagulering.
- Blodtrycket skall följas upp hemma eller i hälsocentralen, där kontrolleras även medicineringen.
- Det är förbjudet att röka efter operation av artärer, vid behov kan nikotinersättningspreparat användas.
- Det är tillåtet att köra bil först efter efterkontrollen eller efter en skild bestämd körförbudsbedömning.
- Efterkontroll till polikliniken (besök eller samtal) är 4-6 veckor efter operationen.

Kontakta den egna hälsovårdcentralen ifall

- Såret blir rött, svullet och värker eller om du får feber.
- Blodtrycket är konstant högt under den första veckan (över 160/90 mm Hg).
- Besök jouren ifall du har kraftig huvudvärk som inte går om med mediciner.
- Ring ambulans och kom genast till jouren ifall: du drabbas av förlamningssymptom, förlorar synen eller halsen sväller snabbt eller du får andnöd.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.