

## Helkroppspletysmografi (bodybox)

### Varför görs undersökningen?

Med undersökningen reder man ut den totala lungvolymen. I samband med lungemfysem använder man undersökningen för att reda ut, hur mycket luft som finns kvar i lungorna efter utblåsning. Hos astmatiker hjälper undersökningen att bestämma graden av luftrörsförträngning.

**Undersökningen utförs inte** förrän två veckor efter tillfrisknandet av luftvägs-infektionen.

### Hur förbereder jag mig för undersökningen?

För att värdena vid mätningen skall vara tillförlitliga, måste du före undersökningen vara

- **två timmar** utan snus, cigaretter, e-cigaretter eller andra produkter som innehåller tobak
- **fyra timmar** utan kaffe, te, kola- och andra uppiggande drycker. Du kan annars äta normalt på undersökningdagen men inte förtära tung måltid.
- **ett dygn** utan alkohol

**Ta med medicinlistan** över dina läkemedel, som du använder regelbundet.

Remitterande läkaren/enheten ger instruktioner om din medicinering.

### Hur går undersökningen till?

I början av undersökningen mäter man din längd och vikt. Under undersökningen sitter du i en glaskabin och andas/blåser i ett munstycke enligt instruktioner som ges i undersökningssituationen. Under undersökningen kan man ge medicin som öppnar luftrören. Möjligtvis måste du upprepa blåsningarna efter 10 minuters paus.

### Hur lång tid tar undersökningen?

Undersökningen tar ungefär 60 minuter.

### Var får jag höra undersökningresultaten?

Resultaten av undersökningen får du från den avdelningen/polikliniken som har begärt undersökningen.

Anvisningen granskad 21.3.2024