

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

HEMVÅRDSANVISNINGAR FÖR BARN MED DIARRÉ/KRÄKNINGAR

Ert barn har varit på sjukhus p.g.a. diarré/kräkningar. Under sjukligheten har barnet återuppvätskats på sjukhuset eftersom barnet **förlorat vätska**. Det är viktigt att **fortsätta förvätskningen även hemma**.

Barnets förvätskning

Ert barn väger ____ kg, och det normala vätskebehovet är ____dl/dygn. Ni kan **också** köpa Osmosall® eller Floridral® diarrémedicin på apotek och ge ert barn dessa **enligt instruktioner**.

Man återgår till **normal kost** småningom i **små portioner** som äts ofta. Passande vätskor är t.ex. utspädda safter och saftsoppor. Även yoghurt, fruktmos, välling och fruktkrämer kan intas. Dessa vätskor kan ges enligt barnets preferens t.ex. med sugrör, sked eller spruta. Kalla drycker och isglass smakar ofta bättre. Gefilus® -produkter från apotek och butiker kan också påskynda barnets återhämtning.

Ifall ert barn har feber lönar det sig att använda **febermedicinering** enligt anvisningar.

Anteckna mängderna vätska som ert barn intar under ett dygn. Följ också med diarrén och kräkningsgångerna. För detta kan ni använda vätskeförteckningen i denna anvisning.

Sjukdomens smittsamhet

Sjukdomen orsakas ofta av ett virus och **smittar lätt**. Smittningen kan förhindras genom noggrann handhygien. **Tvätta** era händer ofta med **tvål**. Handdesinfektionsmedel kan köpas på apotek. Barnets hud i blöjoråre såras lätt under diarré så sköt också om barnets hygien och hudsmörjning.

Diarré och kräkningar kan pågå från **några dagar upp till en hel vecka**. Barnet kan återvända till dagvård/skola då barnet:

- inte mer har diarré eller kräks
- äter och dricker tillräckligt
- orkar leka och vara på dagvården/i skolan

Kontakta läkare då:

- diarrén pågått över 5 dygn eller det finns blod i avföringen
- barnet urinerar klart mindre och mer sällan än normalt
- barnet är speciellt trött eller äter och dricker endast hälften av det nödvändiga
- barnet har kraftigt ont i magen

ÅUCS /

Jourpolikliniken för barn och unga tfn. (02) 313 1420

Infektionsavdelningen för barn och unga tfn. (02) 313 1415

Vätskeförteckning – för uppföljning av barnets vätskebalans

datum	kl.	vätske/dryck - kvalitet	mängd	Barnets symptom/ urinering (t.ex. diarré, kräkningar, feber)

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.