

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

Hemvårdsanvisningar för bronkiolit

Bronkiolit är en sjukdom som orsakar inflammation i de små luftvägarna för spädbarn. Den orsakas vanligtvis av RS-viruset som förekommer i vintertida epidemier. Riskfaktorer för sjukdomen är ung ålder (speciellt under 3 månader), prematurt födda eller långtidssjuka.

Bronkiolit kan orsaka andningssvårigheter vilket leder till dålig matlust och behov av extra syre. I dessa fall kräver barnet vård på sjukhus.

Det finns inget botemedel till de virus som orsakar bronkiolit. Bronkiolit orsakat av RS-virus blir vanligtvis värre i fem dygn varefter symptomen småningom blir lindrigare.

Ett vanligt symptom för bronkiolit är öroninflammation.

Symptom

- slemmighet, hård hosta
- tät andning
- utandning är svårt och väsende
- dålig matlust

Uppsikt av barnet hemma

- hemvård lyckas då spädbarnet äter över 70 % av den normala mjölmängden, och andningen inte verkar speciellt ansträngande
- det väsentliga i hemvården är att lätta andningen genom att suga ut slem från näsan. Till detta anpassar sig bäst sugapparater som säljs på apotek, t.ex. "NenäFriida".
- sugningen kan underlättas med koksaltsdroppar eller -spray (t.ex. Fysiomer).
- medicin för att minska nästäppa används endast av en läkares uppmaning
- till öm svalg eller feber kan vid behov ges
 - paracetamol (Panadol, Pamol F, Pinex), dosering 15 mg/kg med 6-8 timmars mellanrum
 - ibuprofen (Burana, >3 månader gamla), dosering 10 mg/kg med 8 timmars mellanrum ELLER naproxen (Pronaxen, >1 år gamla), dosering 5 mg/kg med 12 timmars mellanrum

Övervaka barnets andning och allmänt tillstånd

Andningen har blivit tätare ifall:

- under 1 månader gammal andas över 60 gånger per minut
- 1-12 månader gammal andas över 50 gånger per minut
- 1-2 år gammal andas över 40 gånger per minut

Kontakta läkaren ifall

- ert barn under 3 månader gammal har hög feber
- barnets andning blivit tätare och hen överanstränger magmuskulerna vid andning, eller om andningen orsakar rörelse i näsväggarna, får huden att dra sig inåt i halsen eller mellan revbenen.
- ert spädbarn får andningsuppehåll
- matlusten har försvagats, äter under 70% av det normala

Ni kan ringa

- Åucs, jourpolikliniken för barn och unga tfn. (02) 313 1420
- Åucs, infektionsavdelningen för barn och unga tfn. (02) 313 1415

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.