

## HEMVÅRDSFÖRESKRIFTER FÖR ETT OPERATIONSSÅR

Tvätta händerna noggrant alltid före och efter skötsel av såret. Såret har förslutits med suturer, agraffer eller resorberbara suturer.

### Borttagning av suturer eller agraffer

- På hälsovårdscentralen eller t.ex. arbetshälsovården \_\_\_/\_\_\_20\_\_\_.

Ifall såret har förslutits med resorberbara suturer behövs man inte ta bort dem, utan dem försvinner av sig själv inom 2 veckor.

### Dusch och sårförband

- Såret och området omkring skall hållas rent. Rör inte såret i onödan.
- Ifall såret inte utsöndrar blodigt får sårförbanden tas bort och du får duscha när det gått minst 24 h efter operationen.
- Du får simma, bada karbad eller bastu 1 dygn efter att stygnen har tagits bort. Ifall såret har förslutits med resorberbara suturer får du simma, bada karbad eller bastu 2 veckor efter operationen.
- Såret behöver inte skyddas med förband ifall det inte utsöndrar sekret.
- Såret får inte skavas, så du skall undvika användning av åtsittande kläder.

### Smärtlindring

- Följ läkarens ordination angående smärtlindring.
- Smärtan kan lindras med receptfria läkemedel enligt anvisningarna på förpackningen.

### Övrigt

Under sårhäkningsperioden skall du undvika tunga lyft (över 2 kg) och ansträngning om såret finns exempelvis på magen.

### Ifall det uppstår problem

Ta kontakt med den vårdande enheten, hälsovårdscentralen eller juren ifall t.ex.

- Såret orsakar tilltagande smärta trots smärtlindring
- Det förekommer svullnad, rodnad eller hetta i området kring såret
- Blödning eller annan utsöndring från såret
- Du får över 38 grader feber