

Pricktest

Pricktest är en grundläggande undersökning för att testa omedelbara reaktioner, såsom snuva, andnöd eller utslag som misstänks vara orsakade av allergier. Utifrån den undersöker man överkänslighet för bland annat pollen, djurmjäll, och födoämnen.

Undersökningens förlopp

Testet utförs på huden på insidan av under- eller överarmen eller ryggen. Pricktest kan göras på personer i alla åldrar. Testämnen sätts i huvudsak på huden som små droppar. Vid varje droppe trycker man lätt med en spetsig lansett. Testreaktionen orsakar en bula på huden och man mäter den efter 15 minuter. Testets totala längd beror på antalet ämnen som testas. En läkare bedömer betydelsen av undersökningsresultaten och diskuterar dem tillsammans med dig i samband med testbesöket.

Förberedelser inför undersökningen

- Håll en paus på 5 dygn från dina allergimedicineringar och klådstillande läkemedel innan testet.
- Håll en paus på 5 dygn från hostmedicineringar innan testet.
- Du kan ta inhalerbara lungmedicineringar normalt.
- Använd inte kortison-, takrolimus- eller pimekrolimussalvor på underarmar, överarmar eller rygg i två dygn före testet. Övriga hudområden kan du vid behov behandla normalt.
- Sluta använda bassalva ett dygn före testet.
- En vecka före testet får du inte sola och inte genomgå ljusbehandling.
- Om paus i medicineringen skapar problem, kontakta din behandlande läkare.
- Pricktest genomförs i allmänhet inte under en graviditet.

Efter pricktestet

Pricktest orsakar nypanande och övergående klåda på huden, men i övrigt kan huden skötas normalt efter testet.