

Hudvård vid strålbehandling med kamomillteomslag

- Man låter två påsar med kamomillte dra i en liter kokande vatten
- Vätskan får svalna till rumstemperatur
- Ett rent tygbandage (tygbit) fuktas med teet
- Omslaget läggs över det rodnande hudområdet och man låter det vara på i 15-20 minuter
- Omslaget avlägsnas och huden torkas genom att klappa den torr