

EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

HUR DU ANVÄNDER TANDPROTESEN OCH SKÖTER DEN HEMMA

- Munnens slemhinnor behöver också vila och därför rekommenderas du tar ut protesen ur munnen under minst 4 - 6 timmar/dygn. Detta gör du enklast genom att inte använda proteserna nattetid.
- Borsta eventuellt kvarvarande tänder noga morgon och kväll med fluortandkräm och tandborste. Ta ut proteserna ur munnen före tandborstningen.
- På kvällarna ska proteserna rengöras med rengöringsgel för proteser (Curaprox) eller flytande tvål (t.ex. Fairy) och protesborste.



- Proteserna behöver INTE ligga i vatten över natten utan kan förvaras torr t.ex. i en plastskåp utan lock. På morgonen ska proteserna sköljas och sättas in i munnen.
- Efter en måltid behöver proteserna och munnen alltid sköljas ren från matrester eftersom det finns matrester kvar på slemhinnan, i läpp- och i kindvecken samt på protesens ytor.
- Proteserna kan dessutom rengöras med brösttabletter från apoteket (Corega eller Nitradine).



- I början kan proteserna trycka och skava på slemhinnorna men den justeras i samband med kontrollbesöket för protesbehandlingen.
- Före kontrollbesöket ska du försöka använda proteserna 1-2 dagar så att det går att se var den trycker på slemhinnorna.
- Protesakryl är en hård plast som trots allt kan gå sönder om proteserna tappas. Därför ska du gärna tappa upp vatten i handfatet eller lägga en handduk på bordet när du tvättar proteserna.
- Om proteserna går sönder kan kontakt även tas direkt till ett tandlaboratorium som kan reparera proteser.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.