

Hur du förbereder dig för laboratorieundersökningar

Många omständigheter som föregår provtagningen inverkar på laboratorieresultaten. Därför är det viktigt att du förbereder dig för provtagningen enligt anvisningarna från din vårdenhet.

Allmänna anvisningar

Blodprov

1. Dagen före blodprovet
 - Du får inte äta något i 10 - 12 timmar före provtagningen, om provet kräver fasta. Dessa prover anges med bokstaven f som står först i labundersökningens namn (t.ex. fP-Gluk).
 - Ska du undvika alkohol.
2. Provtagningsmorgonen
 - Undvik tobak, kaffe och te.
 - Undvik kraftig fysisk ansträngning.
 - Om det gäller prov som förutsätter fasta, får du inte äta eller dricka något förutom ett glas vatten.
 - Ska du komma i tid till provtagningen. Reservera c. 15 minuter före provtagningen för att sitta stilla, vilket behövs för att blodcirkulationen ska åter bli lugnt och jämnt.

Om blodprovet tas för att mäta halten av något läkemedel i blodet, ska du ta läkemedlet först efter att blodprovet tagits, ifall att inte din läkare ordinerat något annat.

Urinprov

1. Du kan ge urinprovet på laboratoriet, men om du tar provet hemma kan du ta provet endast i provkärlet som du fått från laboratoriet eller din vårdenhet.
2. För basundersökningarna av urinen lämpar sig bäst morgonurin eller urin som varit åtminstone 4 timmar i blåsan efter att du tömt blåsan på morgonen.
3. Om det gäller andra undersökningar av urinen, ska du följa de särskilda instruktionerna för varje urinprov.

För provtagningen i laboratoriet måste du ha en remiss från din vårdenhet.

Provsvaren skickas direkt till den läkare som ordinerat provet. Du kan fråga efter resultaten vid din vårdenhet.

Granskad 17.11.2022 arbetsgruppen för preanalytik