

## Hur du minskar bakterier på huden innan du kommer till korrigeringsoperation av skallbenet

Den här anvisningen **gäller dig** som kommer till en korrigeringsoperation av skallbenet.

Målet med den här behandlingen är att minska antalet bakterier på huden som orsakar infektioner, t.ex. stafylokocker. Huden hör till de vanligaste delarna av människokroppen där det finns bakterier. Stafylokocker eller andra bakterier kan förekomma på huden utan att orsaka några symptom eller sjukdomar, men i samband med sjukhusvård kan de hamna i ett sår eller i en venkateter och orsaka en allvarlig infektion. Med hjälp av den här behandlingen kan man minska risken att insjukna i en infektion orsakad av stafylokocker eller andra bakterier i samband med operationsbehandling.

**Följ dessa anvisningar dagligen i fem (5) dagar före den planerade operationsdagen (inte längre på operationsdagen).**

### **Tvätta kroppen och håret dagligen med Erisept CGH® - tvättskum**

Erisept CHG® (4 % klorhexidindiglukonat). Erisept CHG-tvättskummet är dermatologiskt testat och orsakar vanligtvis ingen irritation. Tvättskummet är avsett för tvättning av huden, kroppen och håret en gång per dygn.

\* Duscha huden och håret så att de blir fuktiga. Gnugga rikligt med skum försiktigt på huden och i håret. Vid tvätten ska du se till att alla hudområden blir behandlade. Beakta också naveln, områdena bakom öronen samt analfåran. Tvätta också håret. För tvätt av hela kroppen och håret går det per gång åt cirka 30 pumptag.

\* Var försiktig så att produkten inte hamnar i ögonen.

\* Låt medlet verka på huden minst 1 min. Skölj håret och kroppen efter att du har tvättat dem noggrant, och torka dem med en ren handduk.

**När du använder medlet för första gången** eller om du misstänker sensibilisering, testa medlets lämplighet genom att applicera det på ett litet hudområde. Applicera skum på ett ca 3x3 cm område under armbågsvecket. Ifall det uppstår hudirritation (rodnad, påtaglig sveda eller eksem) snart efter appliceringen, ska du inte fortsätta att använda produkten. Du ska inte heller använda tvättskummet ifall du vet att du är överkänslig mot dess verksamma ämne klorhexidindiglukonat eller mot andra ämnen i produkten.

---

**Observera** att det inte rekommenderas att använda hudkrämer som innehåller anjoniska ämnen eller akrylat under behandlingen, eftersom de försvagar tvättmedlets effekt. Hudkrämer som lämpar sig för att användas tillsammans med det desinfekterande tvättmedlet är åtminstone de nedan listade bassalvorna som kan köpas på apoteket utan recept: Aqualan Duo, Aqualan L, Aqualan Plus, Erisan Pro Protective, Erisan Pro Perusvoide. Ytterligare information om Erisept CHG finns på adressen: <https://www.kiilto.fi/tuote/erisept-chg/>