

Hyperbar syrgasbehandling (HBO) – information till dykare efter hyperbar syrgasbehandling

Under en dykning upplöses inandade gaser genom lungorna till blodcirkulationen och vävnadsvätskorna tills de uppnår en balans med inandningsluftens partialtryck. De inandade gaserna upplöses mera, desto djupare dykningen har varit och ju längre dykningen har pågått.

Upplösta gaser försvinner ur kroppen med utandningen under uppstigning till ytan. Om de upplösta gasernas mängd överstiger deras naturliga upplösningshastighet när trycket i dykarens omgivning sjunker, så uppstår bubblor i vävnader och blodcirkulationen som orsakar dykarsjuka. Vid dykarsjuka skadar kvävebubblorna vävnader och blodkärl och kan även orsaka hudsymptom, ledsmärtor och störningar i det centrala nervsystemet. Restkvävebubblors behandling är hyperbar syrgasbehandling i tryckkammare medan man inandas 100 % syrgas.



Hur påverkar tryckkammarbehandling?

- Tryckkammarens övertryck minskar fysiskt kvävebubblornas storlek. Upplöst kväve gas försvinner ur kroppen genom lungorna genom utandningen.
- Att andas in 100 % syrgas effektiviserar eliminationen av kväve. På detta vis blir vi av med kvävebubblor och kväveöverbelastning.
- Ökad halt av syre i vävnaderna förbättrar återhämtningen av skadad vävnad.

Man behöver i regel en till två behandlingar. Vi använder i regel behandlingstabell USN6 vars behandling räcker 4 timmar och 50 minuter.

Tryckkammarvårdens mål är att eliminera eller minska symptom/skador som uppstår vid dykarsjuka.

Efter dykarsjuka

Under tryckkammarvården och sjukhusvistelsen:

- Undvik fysisk ansträngning. Vila.
- Använd inte alkohol.
- Drick rikligt med vätskor.

Efter tryckkammarvård:

- Undvik fysisk ansträngning under ett par dagar.
- Undvik bergsförhållanden (över 200 meter över havsytan) i 72 timmar efter HBO vård.
- Undvik alkohol/använd endast sparsamt inom följande två veckor.
- Undvik att flyga i 4 veckor efter vården.
- Dykförbud i minst en månad efter dykarsjuka. Efter svår dykarsjuka har man dykförbud i 3-6 månader.
- Professionella dykares (exempelvis räddningsdykares) arbetsförmåga utvärderas av en dykläkare.

Symptom som uppstår efter tryckkammarvård.

För vissa dykare består symptom även efter avslutad behandling. Dessa symptom försvinner inom några dagar eller veckor. Symptom på dykarsjuka kan återkomma om man utsätts för variationer i tryck vid dykning, flygning eller genom att vistas på höga platser där lufttrycket är lägre än vid havsnivå.