

Hyperprolaktinemi uppföljning

Du har **fått diagnosen** hyperprolaktinemi eller **man antar att du har** överproduktion av prolaktinhormonet. Ett högt prolaktinvärde kan upptäckas då man undersöker t.ex. orsaker till oregelbunden eller utebliven mens, varför det kommer mjölkliknande sekret ur bröstet eller i samband med fertilitetsundersökningar. Man kan inte alltid fastställa orsaken till varför nivån av prolaktin varierar som den gör, men ibland kan orsaken även vara en godartad tumör i hypofysen dvs. ett adenom (körtelsvulst). Även graviditet, amning, beröring av bröstet, fysisk ansträngning och stress kan höja på prolaktinvärdena.

En kontroll av prolaktinvärdet i blodet hör till de undersökningar genom vilka man försöker utreda orsaken till eventuell överproduktion likaså till uppföljning av medicinsk vård.

Tidsbokning och förberedelse inför hormonblodprov

Proven kan tas på alla **Tykslab enheter** eller på **laboratoriet i din egen hemkommuns hälsovårdscentral**. **Boka tid i förväg:** <https://tyks.vihta.com> eller telefon 02 313 6321 måndag - fredag klockan 7.00–14.30.

Om du tar proven utanför Egentliga-Finlands laboratorieområde, ta då med dig bifogad remiss.

Observera följande:

- Blodprovet tas **i början av menscykeln**, mellan dag 3.-5.
- Om menscykeln är mycket lång och oregelbunden, kan provet tas vilken dag som helst under menscykeln.
- Proven tas på morgonen mellan **klockan 7.00–10.00 efter nattfasta**.
- Du skall **vara vaken i 2 timmar** innan provtagningen och undvika fysisk ansträngning.

Följande kan påverka på laboratorieresultaten:

- Tobak, kaffe och te kan påverka resultaten av vissa hormonundersökningar.
- Prolaktinvärdena kan vara felaktiga om du haft samlag kvällen innan och/eller om du har undersökt dina bröst.

Provsvaren och fortsatt vård

Fortsatt vård och medicinering planeras individuellt i din egen vårdenhet, likaså kommer man där överens om genomgången av provsvaren.