

## Hyposensibilisering mot geting- och bigift

### Syftet med behandlingen

Med hyposensibilisering mot geting- och bigift höjer man toleransen för ifrågavarande steklar. Hyposensibiliseringen minskar den allergiska inflammationen och lindrar således symtomen. Hyposensibilisering är den enda effektiva behandlingen vid geting- och bigiftsallergi. Med hjälp av hyposensibilisering får 95 % av getingallergiker och 80 % av bi allergiker ett bra skydd mot förnyade allergiska reaktioner. Hyposensibilisering ges åt patienter som har fått en allmänreaktion och hos vilka IgE-förmedlad allergi har konstaterats i allergiundersökningar.

### Behandlingens genomförande

Vid hyposensibilisering injiceras en allergenlösning, t.ex. extrakt av getinggift, in under huden på överarmen med ökande doser enligt ett visst protokoll, tills underhållsfasen uppnås. Till hyposensibiliseringens karaktär hör eventuella lokala och allmänna reaktioner under behandlingen. Nästan alla allmänreaktioner uppstår inom 30 minuter efter injektionen. Därför är uppföljningstiden på mottagningen 30 minuter. Vid behov förlängs uppföljningstiden upp till flera timmar. Vid sällsynta fall kan en allmänreaktion komma senare, därför ska en adrenalinpenna (EpiPen, Jext) bäras med under injektionsdagen. Behandlingen pågår vanligen 3-5 år.

- När du kommer till mottagningen besöker du först en läkare och efter det får du hyposensibiliseringsbehandlingen.
- På det 1:a hyposensibiliseringsbesöket får du tre injektioner med 30 minuters mellanrum.
- På det 2:a och 3:e hyposensibiliseringsbesöket får du två injektioner med 30 minuters mellanrum.
- På det 4:e-7:e hyposensibiliseringsbesöket får du en injektion.
- Beroende på hur du reagerar på injektionen kan injektionsdosen också delas upp, varvid du får två separata injektioner.
- Följande besök är om 2, 4 och 6 veckor och de innefattar en injektion.
- Behandlingen fortsätter med 6-8 veckors (underhållsbehandling) intervaller ända fram tills den avslutas (3-5 år).
- För de två första besöken uppbärs poliklinikavgift och efter det avgift för vård i serie.

### Att beakta på hyposensibiliseringsdagen

- Ta antihistamin på injektionsdagens morgon för att lindra eventuella reaktioner.
- Om du är sjuk (infektion) kan du inte få hyposensibilisering.

- Följ med injektionsställets reaktion hemma, så att du kan redogöra för den på följande besök.
- Undvik ansträngande motion, bastubad och alkohol före och efter injektionen.

### **Övrigt att beakta**

- Intervallet mellan injektionerna behöver vara av en viss längd för att hyposensibilieringen ska framskrida planerligt.
- Ta eventuella vaccinationer en vecka före eller efter hyposensibiliseringsinjektionen.
- Du kan sätta klådstillande salva på injektionsstället.
- Hyposensibilieringen inleds inom den specialiserade sjukvården.
- Fråga på din egen hälsovårdscentral eller företagshälsovård om underhållsbehandlingen kan genomföras där.
- Kontakta din vårdande enhet vid behov.