

## Isotopundersökning av magsäckens funktion

### Syftet med undersökningen

Syftet med undersökningen är att utreda tömningen av magsäcken.

### Förberedelser inför undersökningen

- Du får varken äta eller dricka något från och med kvällen före undersökningen. Du ska vara utan näring i minst 4 timmar.
- Också rökning och att tugga tuggummi på undersökningsmorgonen och under hela undersökningen är förbjudet.
- Du måste senast 2 dygn före undersökningen avsluta medicinering som påverkar magsäckens och tarmens funktion. Du kan ta övriga läkemedel som du använder med ett glas vatten på undersökningsmorgonen.
- Blodsockret ska vara < 15 mmol/l. Om blodsockret är högre än det här, bör man överväga att skjuta upp undersökningen. Glukosmonitorn och insulinet ska du ta med till undersökningen. Morgonens insulindos justeras i enlighet med måltiden som ges under undersökningen.
  - 2 skivor rostat bröd, 113g kokt äggvita och 30g marmelad/sylt.
  - Portionen innehåller ca 50g kolhydrater.
- Undersökningen lämpar sig inte för gravida.

### Undersökningens förlopp

Undersökningen görs i två delar – först med flytande och sedan med fast undersökningsämne.

I början av undersökningen med flytande medel får du dricka en liten mängd undersökningsämne blandat i vatten. Sedan följs undersökningsämnets färd från magsäcken till tarmen med en gammakamera i en halv timme. Under avbildningen är du i halvsittande ställning på avbildningssängen.

Under undersökningen med fast medel får du äta en måltid som består av en äggviteomelett, ett rostat bröd, sylt/marmelad och vatten. Undersökningsämnet är inne i hönsäggets äggvita. Avbildningen börjar genast efter måltiden. Den varar i cirka 5 minuter och bilder tas upprepat en gång i timmen i fyra timmars tid. Mellan avbildningarna hålls pauser.

Undersökningsämnena smakar inget och de orsakar inga känningar för dig. Om födoämnena inte passar dig (t.ex. hönsäggsallergi), kontakta isotopavdelningen.

Inför avbildningen behöver du inte klä av dig, men före avbildningen börjar ska du ta av dig alla lösa föremål med metall, såsom bälte och nycklar eller mynt som du har i dina fickor.

## **Undersökningens längd**

Totalt varar undersökningen i cirka fem och en halv timme, men under pauserna mellan avbildningarna kan du stiga upp och röra på dig.

## **Undersökningens resultat**

Undersökningens resultat får du av en läkare från den remitterande avdelningen eller polikliniken.

## **Efter undersökningen**

Efter att du fått undersökningsämnet avger du en liten mängd strålning till din näromgivning. Efter undersökningen ska du dricka mycket och tömma urinblåsan oftare än vanligt, eftersom det radioaktiva undersökningsämnet avlägsnas via urinen.

Undvik nära kontakt med gravida efter undersökningen. Undvik även att hålla barn i famnen eller bredvid dig oavbrutet i mer än en halv timme fram till följande dag på grund av strålningen du avger.

Med tanke på strålningen är redan ett avstånd på två meter fullständigt säkert för alla. Strålningen försvinner av sig själv senast följande dag.

Kontrollerad 24.4.2023