

Användning av lustgas vid små ingrepp

Lustgas är lämplig att använda på barn och unga vid genomförandet av ingrepp, som orsakar lätt eller medelsvår smärta, och under vilka man inte behöver ge någon narkos. Sådana är t.ex. insättning av kanyl, blodprovstagning, intraartikulär injektion, suturering av sår och lumbalpunktion. Lustgasen är en osynlig gas som andas in via en mask. Den har en lugnande och smärtstillande verkan.

Förberedelser inför inandning av lustgas

Barnet eller den unga får äta, dricka och ta sina regelbundna mediciner innan hen andas in lustgasen. Det rekommenderas att barnet inte äter eller dricker stora mängder precis innan inandningen av lustgasen. Ta i beaktande de separata anvisningarna om ätande, drickande och läkemedelstagning som ni tidigare har fått från sjukhuset. T.ex. kräver en del blodprov fasta, och vid mätning av läkemedelshalter får man inte ta medicin.

I samband med ingreppet får barnet/den unga använda en mobil apparat, från vilken hen kan t.ex. titta på videor. Barnet kan ha med sig sin favorit leksak.

Inandning av lustgas

Barnet eller den unga kan andas in lustgasen i halvsittande ställning eller liggande. Sjukskötaren hjälper till med att hålla masken mot ansiktet. Innan ingreppet börjar andas barnet in lustgasen i lugn och ro i några minuter. Inandningen av lustgasen fortsätter under hela ingreppet med lunga och djupa andetag. Masken tas bort från ansiktet då ingrepp är över.

Vi följer med barnets och den ungas tillstånd hela tiden, och vi ser till att allt går bra. Under observationen använder vi en mätningsskärmar. Apparaten fästs i ett finger, men det gör inte alls ont.

Ena eller båda av föräldrarna får vara med hela tiden.

Efter inandningen av lustgasen

Lustgasen försvinner ur kroppen inom några minuter efter att masken har tagits bort från ansiktet. Därefter får barnet/den unga genast äta och dricka enligt mående. Ibland efter inandningen av lustgasen kan det förekomma lindriga biverkningar, såsom illamående eller yrsel. Tillståndet följs upp en stund efter inandningen av lustgasen. När tillståndet är bra, får ni åka hem.