

## Indirekt laserbehandling av näthinnan (hål i näthinnan)

Du har fått en tid för laserbehandling av näthinnan. Under åtgärden gör man många mikroskopiskt små laseravtryck på näthinnan. Vanligen ges indirekt laserbehandling som komplement till tidigare laserbehandling. Åtgärden påverkar inte synskärpan.

### Förberedelse inför ingreppet

- Du kan äta och ta alla dina mediciner normalt, ifall du inte fått andra anvisningar.
- Använd ögontrycksdropparna normalt, ifall du använder sådana.
- Klä dig i en ren och rymlig skjorta

### Laserbehandling

Behandlingen sker i operationssalen. Före åtgärden får du ögondroppar och man sprutar även bedövningsmedel i vävnader runtom ögat. Efter bedövningen kan du inte röra ögat på några timmar. Själva laserbehandlingen tar 15-45 minuter och är smärtfri. Under åtgärden hålls ögat öppet med ett litet instrument, det hörs pipande ljud och laserljuset blinkar. Till slut får du ännu ögondroppar och en lapp på ögat. Följande morgon kan du avlägsna lappen. **Observera att du inte får köra bil genast efter ingreppet!**

### Efter behandlingen

Behandlingen kräver ingen eftervård, men **undvik ansträngning och läsning under 2 veckor**. Trots behandlingen kan det uppkomma nya hål i näthinnan eller näthinneavlossning.

**Ta kontakt med ögonpolikliniken telefon (02) 313 1520 omedelbart ifall:**

- **synen försämras**
- **du ser svarta prickar eller blixtrande/blinkande ljus (mer än tidigare)**
- **det i synfältet uppstår en sammanhängande skugga**

Hål i näthinnan orsakar inte alltid symptom och det finns inga sätt att förhindra att hål uppstår. Därför lönar det sig att låta ögonen undersökas regelbundet och uppsöka ögonläkare om symptom uppstår.

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.