

# EGENTLIGA FINLANDS SJUKVÅRDSDISTRIKT

## INFÖR EN KOMMANDE BRÖSTCANCEROPERATION

Bröstcancer är den vanligaste förekommande cancer bland kvinnor i Finland. Var åttonde kvinna insjuknar i bröstcancer. Prognosen att tillfriskna är god. Behandlingen av bröstcancer är operation, strålbehandling och olika läkemedel. Bröstcancer typen, storleken och utspridningen varierar, därför varierar även kombinationen av behandlingsformerna, behandlingen planeras individuellt.

### Före operationen

Får du diskutera olika operationsalternativ med en kirurg och alla vårdbeslut görs individuellt.

Du får per post kallelse till operationen och information om tidpunkten då en sjukskötare ringer åt er. Syftet med samtalet är att du kan ställa frågor angående operationen och tiden efter operationen, och du får instruktioner för förberedelserna inför operationen.

### Operationsdagen

Operationsavdelningen är i A-sjukhuset (Byggnad 4) och anmälningen är på 3: dje våningen *Dagsjukhus/dagkirurgi (AD3)*. En del av operationerna görs dagkirurgiskt. Då sker hemförlovningen samma dag. Om en dagkirurgisk operation inte är aktuell för dej, då bokas en patientplats på plastik- och allmänkirurgiska vårdavdelningen. Avdelningen är i A-sjukhuset på 5:e våningen. Hemförlovningen sker i regel följande dag.

### Efterkontroll

Vid hemförlovningen får du kallelsen till efterkontrollen på allmänkirurgiska polikliniken. Då undersöker en kirurg sår området och berättar vävnadsprov svaren. På basen av dessa svar planeras din fortsatta behandling.

Strål- och/eller läkemedelsbehandling ges på cancer polikliniken. Du får en skild kallelse dit per post.

### Uppföljning

I fortsättningen varierar mängden och tidsintervallen mellan besöken, beroende på cancers typ och behandling. Vid behov kan du alltid kontakta den senaste avdelningen som behandlat dej. Under besöken kan du diskutera om eventuella problem och livsförändringar som uppstått i samband med cancer och behandlingarna. Fokusera dock inte bara på att granska ditt

hälsotillstånd, kom ihåg att leva ett fullt liv och göra saker du gjort tidigare! En positiv inställning till livet hjälper dej att orka!

### **Bra att veta**

Omformning eller förlorande av ditt bröst är en känslig upplevelse och det tar tid att anpassa sig. Öppenhet och att dela dina känslor med dina närmaste, har oftast en positiv inverkan. Bröstcancer och behandlingarna hindra inte sexuellt umgänge. Om situationen känns ångestfylld och svår så kan du diskutera det med din läkare eller vårdpersonalen. Eventuella symptom på klimakteriet och behandling av det kan du också ta upp med din läkare.

### **Olika stödformer**

På polikliniken får du skriftligt material och information angående bröstcancer. Du får också viktiga kontaktuppgifter till bl.a. socialskötaren, bröstskötaren som arbetar på allmänkirurgiska polikliniken och bröstcancerskötaren som arbetar på polikliniken för cancersjukdomar.

På sjukvårdsdistriktets webbsidor kan du bekanta dig med bröstcancerpatientens hela vårdkedja:

[www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) → Vård och undersökningarna → Bröstcancer → Bröstcancerpatientens vårdkedja

I vårdkedjan finns det mycket användbar information om bröstcancer och hur man behandlar det.

Sydvästra Finlands Cancerförening (Lounais-Suomen Syöpäyhdistys)

Erbjuder rådgivning och stöd till den insjuknade och deras närstående. Detta kan vara i form av kamratstöd och anpassningskurser. Via föreningen kan du också få en egen stödperson. Föreningen erbjuder också ekonomisk hjälp till sina medlemmar som insjuknat. Du kan bekanta dig med föreningens verksamhet och bli medlem på deras hemsida: <http://lssy.fi/> (hemsidans information finns bara på finska, mera information på svenska finns på den riksomfattande organisationens hemsida: <https://www.cancerforeningen.fi/> )

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.