

Inflammation i hörselgången

Örats byggnad

Ytterörat och den synliga delen av hörselgången består av brosk. De inre delarna av hörselgången är ben som är klätt med tunn hud. När det gäller vuxna är hörselgången ungefär 3,5 cm lång och knappt en centimeter i diameter. Huden på hörselgången innehåller körtlar som bildar öronvax för att skydda den tunna huden. Hörselgången slutar vid trumhinnan.

En inflammation i hörselgången

En inflammation i hörselgången kan bero på flera olika orsaker: en virus-, bakterie- eller svampinfektion, en allergisk reaktion, en predisponerande sjukdom, ett trauma med mera. Ofta är inflammationen en summa av många faktorer. Inflammationen kan vara långvarig (kronisk) eller den kan uppstå plötsligt (akut). Den kan uppträda på ett litet lokalt område eller vara vitt utbredd.

Symtom

Symtom på inflammation i hörselgången är smärta, rodnad och svullnad i örat. Därtill kan det klia i örat och komma flytning ur hörselgången. Det blir flera symptom utan behandling och man kan även få febern. Också hörseln kan försämrans.

Behandling

Behandling av inflammation i hörselgången bero på vilken slags inflammation man har och hur spridd den är. En viktig del av behandling är vanligen en öronspolning som läkaren gör. Hörselgången kan sköljas med koksalt-sprit-lösning regelbundet på flera dagar. Inflammationen lugnas med örondroppar som innehåller kortison, antibiotika eller svampdödande medel. Antibiotika kan ordineras antingen som kur i form av tabletter eller vid allvarliga inflammationer intravenöst på sjukhuset.

Den fortsatta behandlingen hemma

Du bör undvika att få vatten i örat eftersom fuktighet främjar bakteriefloran i örat och mera bakterier kan sprida sig via vatten till den inflammerade huden. Skydd örat när du badar, badar bastu och simmar genom att använda öronkitt som kan köpas på apoteket eller genom att sätta bomull som fuktad med vaselin in i mynningen av hörselgången. Akta dig att inte rikta vatten mot örat när du duschar. Det är förbjudet att dyka.

Om det rinner sekret ur örat ska du rengöra ytterörat. Huden på ytterörat kan skyddas med baskräm. Du ska ändå inte peta i hörselgången med bomulspinnar eller dylika när du rengör ytterörat.

Det är viktigt att du använder medicinerna enligt ordinationen. Speciellt antibiotika ska tas tills kuren är slut även om symtomen har lindrats.

Om det har ordinerats örondroppar som behandling, nedanstående råd gör det lättare att använda dem:

- Värm upp droppflaskan i handen innan du droppar dropparna.
- Lägg dig på sida med det sjuka örat uppåt.
- Droppa dropparna in i örat men låt droppflaskan inte röra vid örat så att flaskan hållas ren.
- Rör på ytterörat så att medicinen säkert skall nå fram.
- Vila ännu 5 minuter på sida, om det bara är möjligt.
- Du kan lätt sätta en bomullstuss mot mynningen av hörselgången för att stoppa vätskan rinna ut.

Förebyggandet av inflammation i hörselgången

Man ska inte peta eller kliar i örat eftersom skador i huden i hörselgången utsätter för inflammation. Om det kliar i hörselgången kan man använda olja som kan köpas på apoteket. Om det bildas mycket öronvax ska det rengöras regelbundet på hälsocentralen. Du ska inte peta i hörselgången! Det trycker öronvaxet bara djupare in mot trumhinnan.

Återkommande inflammationer kan man förebygga genom skydda öronen med öronproppar när man simmar och speciellt när man dyker.

Eventuella problem

Kontakta läkaren om det uppstår nedanstående problem:

- En feber som stiger till 38 grader och som eventuellt orsakas av öronbesvär.
- Det sker märkbara förändringar i arten eller mängden på det sekret som kommer ur örat.
- Öronvärken ökar.